

# ALTA DOS PREÇOS Cozinha, energia. A Folha traz dicas para que você consiga reduzir ao máximo os gastos e, assim, aliviar o orçamento. E mais: entenda os motivos da elevação dos preços. MERCADO » PÁGINAS 7 E 8 COZINHA, energia. A Folha traz dicas para que você consiga reduzir ao máximo os gastos e, assim, aliviar o orçamento. E mais: entenda os motivos da elevação dos preços. MERCADO » PÁGINAS 7 E 8



BOLSONARO QUER TIRAR NORONHA DE PERNAMBUCO. PAULO CÂMARA REAGE

PANORAMA>> PÁG. 4





assine 3425 5803 telemarketing@folhape.com.hr anuncie 3425 5831/5841 comercial@folhape.com.br atendimento ao cliente (WhatsApp) 3425 5804 (99482 7919) alofolha@folhape.com.br WhatsApp Redação (81) 98187 9290 folhape@folhape.com.br

@folhape
 FolhaPE



R\$ 2,00 PREQUIPMOCIONAL PARA VENDA AVULSA
Acesse misso portal www.folhape.com.br

ARTHUR DE SOUZA

# PANORAMA

# O fator Marília Arraes nas eleições

Candidata driblou o PT e o PSB e criou o fato político mais relevante da pré-campanha ao filiar-se ao Republicanos e tornar-se pré-candidata ao Governo do Estado

ANNA TENÓRIO JOÃO VITOR PASCOAL

disputa pelo Governo de Pernambuco ganhou, nos últimos dez dias, um ingrediente que não estava no radar da política pernambucana. A deputada federal Marilia Arraes deixou o PT, migrou para o Solidariedade - em ato oficializado na sexta- e entrou de cabeça na disputa pelo Palácio das Princesas. A partir de então, toda a fotografia do pleito eleitoral está sob reavaliação. Marília é oposição à Frente Popular, mas tem identidade com a esquerda. Parece ter como meta atacar um flanco que pode incomodar o PSB e seus aliados, uma vez que apresenta-se como "lulista", mesmo fora do PT.

Ao mesmo tempo, precisará convencer o eleitor fora da esquerda de que é um caminho viável para o Executivo Estadual, mesmo endossando Lula a cada discurso. Além disso, até o momento, carece de estrutura partidária que consiga bater de frente com os adversários, uma vez que conta apenas com a sua própria legenda.

#### **PULVERIZAÇÃO**

Fato é que, com Marília, a tendência é haver uma disputa mais pulverizada do que nas campanhas anteriores, com, ao menos, outras quatro candidaturas robustas (compostas por prefeitos ou pelo candidato do governador) na corrida pelo governo. Danilo Cabral (PSB), Anderson Ferreira (PL), Raquel Lyra (PSDB), Miguel Coelho (MDB) e a própria Marília têm pouco mais de seis meses para conseguirem uma consolidação que permita chance de vitória nas urnas. Não poderão falhar na construção dos seus projetos, sob o risco de se verem engolidos pela concorrência.

#### A OFICIALIZAÇÃO

Ontem, o ato de filiação de Marília, que também presidirá o partido, já teve clima de pré-campanha. O



Ao lado de Paulinho da Força, a agora pré-candidata pelo Solidariedade embaralhou, com sua candidatura, todo o quadro eleitoral de Pernambuco

evento foi prestigiado pelo presidente nacional do SD, deputado federal Paulinho da Força. O pré-candidato a deputado estadual, Victor

para filiar aliados até abril, quando se encerra a janela partidária.

MONTAGEM

desde que a gente possa ampliar o palanque de Lula no Estado", disse. As alianças com outras legendas também não devem ser fáceis. Ela

Marília tem boa aceitação junto a uma parte do eleitorado e sua chegada à disputa ao Palácio pulveriza as eleições, que serão as mais competitivas dos últimos anos. Falta-lhe, porém, fortalecer o próprio palanque

Fialho, foi o único aliado presente. Ao ser questionada sobre os atores políticos que também vão compor a chapa majoritária e proporcional, Marília não deu resposta concreta. Os petistas aliados devem decidir, nos próximos dias, se migrarão ao SD. Marilia corre contra o tempo

Ela não comentou com que atores de oposição está conversando e não deu dicas de quem pode passar a integrar o seu palanque, mas condicionou que possíveis aliados devem apoiar Lula. "Conversarei com diversos atores políticos do Estado e que estão em qualquer frente,

chegou a ser cortejada para ser senadora de Raquel Lyra, mas ao sinalizar a disputa pelo governo suas possibilidades parecem reduzidas. Muitas siglas já estão "amarradas" em outras alianças. A Rádio Folha 96,7 FM, o presidente nacional do PSOL, Juliano Medeiros, por exem-

plo, praticamente descartou que a federação composta por PSOL e Rede se alie a Marília, por ela ter escolhido o Solidariedade "um partido que foi base de apoio do governo Temer, que apoiou até o último minuto o Eduardo Cunha na presidência da Câmara".

Ele reforçou a "tendência de manter a candidatura até o final do João Arnaldo", postulante ao Governo.

#### "PROPRIEDADE"

No ato de filiação, Paulinho da Força e Marília defenderam receber a bênção de Lula na campanha. "Lula não é propriedade do PSB e muito menos do Siqueira. Então essa história de que não pode ter apoio de outra candidatura não existe. Vai ter. Eles vão ter que engolir", alfinetou o dirigente, referindo-se a Carlos Siqueira, presidente nacional do PSB.

A deputada federal deixou claro

#### Fora da zona de alerta

O boletim do Observatório Covid-19 Fiocruz mostrou que todos os estados estão com a cor verde, sinalizando estarem fora da zona de alerta com taxas de ocupação de leitos inferiores a 60%.

que não deixará de defender o nome do ex-presidente.

"Temos um projeto de Brasil, com o presidente Lula, e um projeto de renovação em Pernambuco", afirmou, Marília também disse ser grata ao PT e justifica perseguição como motivo para a saída da legenda. "Sofri bastante com a perseguição (...) A forma de condução do PT local nos prejudica bastante, prejudica as articulações políticas, inclusive afeta pessoalmente a gente".

#### "LULA É DANILO"

A disputa por Lula deve ser a marca na "corrida" particular entre a ex-petista e o socialista Danilo Cabral. Em discurso no Agreste, ele reforçou que o seu palanque será o de Lula e criticou indiretamente a adversária. Danilo ressaltou que esteve com Lula na semana passada e ouviu do petista "com todas as letras que, aqui em Pernambuco, Lula é Danilo". "Estaremos juntos com o presidente Lula a partir de janeiro de 2023", disse, acrescentando que "não podemos entregar Pernambuco a gente que está exclusivamente em nome de um projeto pessoal". A pecha de personalista é costumeiramente utilizada pelos adversários de Marília.

#### O IMPACTO DE MARÍLIA

A cientista política Priscila Lapa entende que é precoce avaliar para onde vão os votos "lulistas", mas crê que Marília pode ser bem-sucedida em sua tática.

"O eleitor de Marília, independentemente do partido em que ela esteja, é via de regra eleitor de Lula. Marília na oposição impacta naquele eleitor que não queria votar em nenhum dos três candidatos de oposição (Anderson, Miguel e Raquel), apesar de não ter simpatia pelo PSB", afirma.

O cientista político Antônio Lucena destaca a força da Frente Popular, sobretudo na junção entre PT e PSB. "O PT tem a força partidária, o PSB a força das prefeituras. Danilo pode ser desconhecido, mas pode surpreender à medida que a campanha desenrolar, com todo apoio construído", afirma. "Lula tem uma força grande no eleitorado, o apoio de Lula deve se refletir no eleitor". Observando a direita, o cientista político Alex Ribeiro crê que a candidatura de Marília pode ter um impacto maior sobre Raquel.

"A tucana é que pode sair mais prejudicada. Pois, enquanto o eleitorado de Anderson e Miguel contam, em sua maioria, com simpatia dos bolsonaristas e eleitores da direita e centro-direita, a prefeita Raquel Lyra vai além deste grupo. Por isso, entre estes nomes, pode sofrer o maior impacto".



Especialistas acreditam que com a força das prefeituras e do apoio oficial de Lula, Danilo pode ter uma grande adesão do eleitorado



O prefeito de Petrolina, Miguel Coelho, também tem capilaridade pelo apoio do União Brasil e de setores da direita



À frente da Prefeitura de Jaboatão nos últimos oito anos, com boa base entre os evangélicos, Anderson é o candidato de Bolsonaro



Raquel Lyra tem o apoio do PSDB e do Cidadania, mas talvez possa ser a mais afetada pela candidatura de Marília, já que ambas são mulheres disputando a majoritária

#### **FOLHA Política**



#### Renata Bezerra de Melo

#### Paulinho da Força defende "tratamento igual" do PT com PSB e Solidariedade

oube ao presidente nacional do Solidariedade, Paulinho da Força, fazer a fala incial e introduzir que a deputada Marília Arraes vai disputar o Governo do Estado pelo seu partido. Ela falou em seguida, repisando, por várias vezes, que estaria incondicionalmente com o ex-presidente Lula ao longo da campanha campanha. O dirigente nacional cuidou de realçar a boa relação, inclusive de amizade, com o líder-mor do PT. À coluna, Paulinho informou que não houve, no entanto, conversa prévia com Lula para amarrar a filiação de Marília, que assinou a ficha ontem, no Recife, sacramentando a saída do PT. "Primeiro que eu não conversei com Lula nessa semana, e tudo se desenvolveu nessa semana. Devo conversar nos próximos dias", explicou o dirigente e emendou: "Em nenhum momento, ele me ligou para me dizer: 'Olha, vai ser assim, ou vai ser assim'". Paulinho fez a colocação ao ser indagado se o partido, aliado do PT nacionalmente, não estaria indo para o confronto com a sigla em Pernambuco, ao lançar um palanque paralelo ao que os petistas vão subir no Estado, que é o do PSB. "Portanto, não tem essa possibilidade (de confronto). Eu acho que ele jamais vai me pedir isso porque, numa eleição, você precisa de apoio e ninguém recusa apoio. Então, ele sabe da importância do Solidariedade, da importância da Força Sindical, que também, de certa maneira, eu tenho muita influência. Portanto, acho que o Lula não me pedirá isso (para não armar palanque próprio)". A conversa de Paulinho com Lula ainda não foi marcada. Deve ocorrer após a janela partidária. "Então, a partir de abril, a gente começa conversações para acertar alianças definitivas", diz o dirigente. Se Lula não subir no palanque de Marília, isso vai incomodar? "Eu não acredito que ele não subirá", devolve. E prossegue: "O PSB é aliado dele, o Solidariedade também. Portanto, vai ter que ter tratamento igual, isonômico". Lula, então, sobe no palanque de Marília? "Acredito que sim. Vamos trabalhar para isso", assinala. Ao PSB, a direção nacional do PT deu garantias, nos últimos dias, de que Lula só terá uma palanque no Estado, o de Danilo Cabral. "Numa eleição, você precisa de apoios e ninguém recusa apoios", grifa Paulinho.

#### Juridicamente x Politicamente

Ao tratar do uso das imagens de Lula em sua campanha, Marília Arraes disse que "juridicamente" estava resguardada porque o partido naciolnamente está coligado com o PT. Na sequência, no entanto, sublinhou que "politicamente" é o que vale e que, sendo assim, apoia o líder-mor do PT incondicionalmente.

ESPÓLIO > À coluna, Marília Arraes não descartou lançar sua irmã, Maria Arraes, candidata a deputada federal, como a coluna cantara a pedra. Maria acompanhou o ato de filiação.

RADAR > Paulinho da Força tinha encontros marcados com Mendonça Filho e com Carlos Lupi. À coluna, considerou haver "alternativas" para Wolney Queiroz: "Ele pode ir para o Senado".

MARATONA 1 > Wolney começou o dia num café com Miguel Coelho. Com Lupi, esteve com Paulinho da Força e Marília Arraes no final da manhã e, com Paulo Câmara e João Campos, à tarde.

MARATONA 2 > Lupi deixou o Palácio das Princesas e seguiu para o aeroporto, onde teve conversa com Raquel Lyra. Não está descartado a tucana ajudar na articulação da chapa do PDT.



renatabezerrademelo@folhape.com.br

66

É uma afronta a nossa história e a nossa Constituição. Não vamos admitir esse absurdo. Fernando de Noronha é um orgulho de Pernambuco

PAULO CÂMARA - GOVERNADOR DE PE



O governador Paulo Cāmara anunciou, em pronunciamento na sexta-feira, que vai ao Supremo Tribunal Federal na próxima semana para uma audiência com o ministro Ricardo Lewandovski, visando impedir a tentativa de tomada do arquipélago de Fernando de Noronha pelo governo federal, a partir de ação impetrada pela Advocacia Geral da União (AGU). Durante a reunião com o ministro serão apresentados os argumentos do Governo, já acatados pela Justiça Federal em Pernambuco anteriormente.

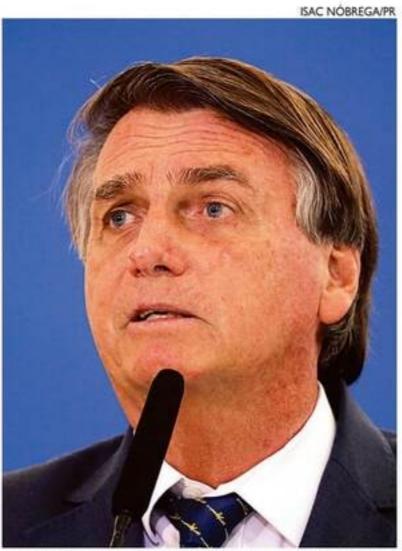
#### **AFRONTA**

Segundo Paulo Câmara, o caso envolvendo a ilha representa uma afronta à história e à Constituição Federal. "Não vamos admitir esse absurdo, sob nenhuma hipótese. Fernando de Noronha é um patrimônio do nosso Estado e merece respeito. É um orgulho de Pernambuco e continuará sendo", afirmou o governador.

Mais cedo em nota, o governo estadual afirmou que "a população de Fernando de Noronha gostaria que o Governo Federal tivesse a mesma



Governador Paulo Câmara informou que terá uma audiência com o ministro Ricardo Lewandovski relator da ação para apresentar a posição do Estado



Em novembro de 2020, o presidente Bolsonaro já tinha avisado que tentaria federalizar a ilha e acabar com medidas como as restrições a grandes navios de turismo

com o então governador Jarbas Vasconcelos (MDB).

#### **ESPECIALISTA**

De acordo com o consultor jurídico, advogado na área de Direito Público e professor Antonio Ribeiro Júnior, requerer a retomada da ilha de Fernando de Noronha e a federalização é um caminho bastante difícil, tendo em vista que afronta a Constituição e a forma federativa de estado.

"Acredito que essa ação não será procedente, sobretudo porque pode a União Federal intervir em territórios federais, os quais não existem, mas pode a União Federal intervir em territórios de estados brasileiros os quais existem", disse.

"Entretanto, os motivos, as hipóteses de intervenção em estado brasileiro são extremamente específicas. E o artigo 35 da Constituição estabelece quais são essas hipóteses e não vejo, em nenhum momento, qualquer uma delas capazes de ensejar a intervenção federal no arquipélago de Fernando de Noronha de modo que, ao meu ver, assim como na vara do Recife, o STF também deverá se posicionar dessa forma", explicou o advogado.

# Paulo Câmara reage à ação contra Noronha

AGU ingressou com ação no STF para que arquipélago volte a ser posse da União. Governador e políticos do Estado reagiram

persistência e celeridade que empenha num processo judicial extemporâneo e que agride a Constituição para fazer cumprir a promessa, divulgada em 2019, de que iria realizar o saneamento básico da ilha. O projeto básico do esgotamento sanitário foi enviado ao Ministério do Meio Ambiente desde fevereiro de 2020 e vem sendo reite-

radamente ignorado".

#### AGU

As declarações de Câmara deveram-se a um pedido da AGU protocolado na quinta (25), no STF, uma ação civil ordinária para retomar a titularidade do arquipélago, que atualmente pertence a Pernambuco. O caso foi distribuído ao ministro Ricardo Lewandovski, que será o relator.

Na ação, os advogados da União alegam que Pernambuco vem desrespeitando um contrato de cessão de uso, assinado em 2002, e impedindo a atuação do governo federal na preservação da área. O acordo foi celebrado durante o governo de Fernando Henrique Cardoso (PSDB) 66

O Estado de Pernambuco (...) vem desrespeitando a legislação de regência a respeito da gestão de Fernando de Noronha."

TRECHO DE AÇÃO DA AGU

### Defesa do Estado une opositores

Políticos pernambucanos repercutiram a ação do Governo Federal para retomar a titularidade do arquipélago de Fernando de Noronha. O pré-candidato a governador pela Frente Popular, deputado federal Danilo Cabral (PSB), se pronunciou no seu perfil do Twitter, afirmando que se "não bastasse não trazer nada de bom para Pernambuco, agora o presidente quer tomar a ilha de Fernando de Noronha".

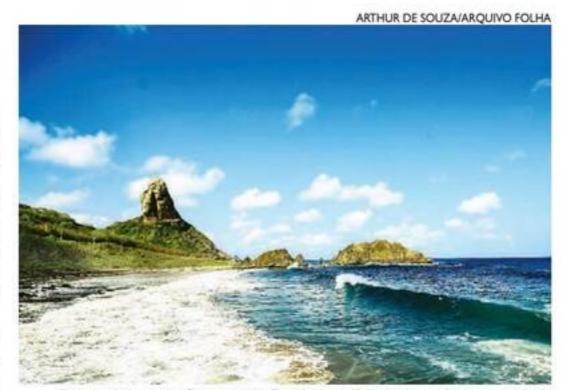
O também pré-candidato ao Governo do Estado pelo PSOL, João Arnaldo, afirmou que "Bolsonaro quer roubar Fernando de Noronha do povo pernambucano". "Só que nós não vamos permitir mais esse absurdo desse desgoverno. Noronha é da gente!", declarou o psolista.

Recém-filiada ao Solidariedade, a deputada federal Marília Arraes criticou o movimento do governo Bolsonaro. "O que está por trás dessa tentativa de Bolsonaro de retirar de Pernambuco a titularidade da ilha de Fernando de Noronha? Temos que manter a ilha longe das garras de quem quer a destruição de nossas riquezas naturais. É urgente!", escreveu a deputada.

#### Luta pelo território

O presidente nacional do PSDB, Bruno Araújo, também se posicionou contra o pedido que o presidente Bolsonaro fez ao STF de federalizar o arquipélago. "Isso é uma excrescência. Os pernambucanos não vão permitir. Não será a primeira vez, nos nossos quase 500 anos de história, que defenderemos nossas ideias e território", afirmou Araújo por meio do Twitter.

Já o ex-ministro Mendonça Filho afirmou que Noronha é direito garantido pela Constituição de 88, por emenda do ex-deputado Osvaldo Coelho e se posicionou a favor da manutenção de Noronha como território pernambucano. A deputada estadual Priscila Krause (sem partido) divulgou um vídeo afirmando que não é tirando o território



Pré-candidatos ao Governo do Estado e políticos de todas as matizes reagiram indignados à medida tomada pela Advocacia Geral da União e defendem a permanência de Noronha sob o controle de Pernambuco

rio de Pernambuco que vai resolver os problemas que existem na administração da ilha. "Sou contra a ação movida pela AGU para tirar de Pernambuco a ilha de Fernando de Noronha", afirmou a parlamentar.





## Ingresso de Marília na disputa obriga oposição a reavaliar estratégia

A filiação da deputada federal Marília Arraes ao Solidariedade e consequentemente a colocação da sua pré-candidatura ao governo de Pernambuco coloca pelo menos cinco nomes na disputa contra o escolhido do PSB para suceder Paulo Câmara, o deputado federal Danilo Cabral. Além de Marília, se colocam como opções Raquel Lyra (PSDB), Miguel Coelho (União Brasil), Anderson Ferreira (PL) e João Arnaldo (PSOL), nomes de partidos com representatividade no Congresso Nacional.

Na eleição de prefeito do Recife, houve fragmentação parecida, com a diferença de que Marília era candidata pelo Partido dos Trabalhadores, que foi fundamental para levá-la ao segundo turno e sua rejeição foi determinante para fazer João Campos derrotar Marília na segunda etapa. Desta vez, Marília não terá a retaguarda do PT, que estará ao lado de Lula no palanque de Danilo Cabral, o que deve impulsionar o socialista ao primeiro lugar já no primeiro turno.

Como a pré-candidatura de Anderson Ferreira tem o voto duro do bolsonarismo, caberá a Raquel Lyra, Miguel Coelho e Marília Arraes a busca pelo entendimento em um único palanque ou se não for possível, apresentar apenas dois, uma vez que com os três nomes no páreo, além de beneficiar uma eventual polarização entre Anderson e Danilo, os candidatos de Bolsonaro e Lula, respectivamente, poderá fazer com que alguém tenha um desempenho pífio nas urnas, saindo menor do que entrou.

Marília tem sido cobiçada pelas postulações de Raquel Lyra e Miguel Coelho, ambos querem tê-la como companheira de chapa para o Senado, e ela por sua vez, deseja que os dois abdiquem de seu projeto para apoiá-la ao governo. Se continuar com essa falta de entendimento, todos sairão prejudicados, mas Marília corre risco maior por ter a menor estrutura política e partidária e por ter sido a última a entrar no páreo.

#### Esvaziado

O ato de filiação da deputada federal Marília Arraes ao Solidariedade foi totalmente esvaziado, sem a presença de pré-candidatos proporcionais ou prefeitos. Poucos militantes, o que sinaliza o tamanho do desafio que a parlamentar terá de enfrentar para manter sua postulação competitiva.

AVALIAÇÃO > Na avaliação de um experiente político, a deputada federal Marília Arraes deveria ter aceitado a oferta de indicação do PT para a disputa pelo Senado na Frente Popular. Se tivesse feito o movimento e anunciado publicamente seria muito difícil o PSB voltar atrás e suas chances de vitória seriam infinitamente maiores.

**DESPEJOS** > A Defensoria Pública da União pediu ao STF a prorrogação por mais seis meses da suspensão de despejos e desocupações no país em meio à crise da covid-19. Tais regras estão prestes a perder a validade, no próximo dia 31 de março. Os despejos em imóveis de áreas urbanas e rurais estão suspensos desde junho do último ano, por ordem do ministro Luís Roberto Barroso.

INOCENTE QUER SABER > A oposição vai se engalfinhar quando a campanha começar como fez na disputa do Recife?

@@edmarlyra

www.edmarlyra.com

# PF vai apurar atuação de dois pastores

Após STF abrir ação para investigar atuação do ministro, que tem foro privilegiado, PF vai apurar se pastores cometeram crimes

AGUIRRE TALENTO E ANDRÉ DE SOUZA DA AGÊNCIA O GLOBO

Polícia Federal abriu um inquérito para investigar a atuação de dois pastores como intermediários na liberação de recursos do Ministério da Educação (MEC) para prefeituras. Esse inquérito se baseia em apuração feita pela Controladoria-Geral da União (CGU) e não envolve ninguém com foro privilegiado, como o ministro da Educação, Milton Ribeiro, ou o presidente Jair Bolsonaro. Por isso, ele foi aberto na Superintendência da PF no Distrito Federal.

O foco da apuração será a eventual prática de crimes pelos pastores Arilton Moura e Gilmar Santos em um suposto esquema de favorecimento indevido de prefeituras na liberação de recursos do Ministério da Educação. As denúncias envolvem tráfico de influência e corrupção.

#### Inquérito no Supremo

Na noite de quinta-feira, a ministra Cármen Lúcia, do Supremo Tribunal Federal (STF), mandou abrir



Inquérito foi aberto com base em aúdio do ministro Milton Ribeiro afirmando favorecer pastores aliados

um outro inquérito, a pedido do procurador-geral da República, Augusto Aras, para investigar o ministro da Educação, Milton Ribeiro, que tem foro privilegiado. Em outra decisão, ela também deu 15 dias para Aras dizer se vai querer investigar o presidente Jair Bolsonaro, indicando que ele também deveria ser alvo da apuração. Caberá também à Polícia Federal (PF) fazer a investigação.

#### CGU acionou Polícia Federal

Em nota à imprensa na quartafeira, a CGU disse que sua apuração foi concluída em 3 de março e que sugeriu o encaminhamento do caso à Polícia Federal. O órgão, porém, não citou nominalmente os pastores nem relata detalhes sobre a investigação, que foi feita sob sigilo. A CGU informou que encontrou indícios da prática de crimes na oferta de propinas para liberar recursos do MEC, mas sem achar irregularidades por parte de agentes públicos.

A CGU soltou nota sobre sua apuração depois de o ministro da Educação ter dito que havia solicitado ao órgão uma investigação sobre as suspeitas de que dois pastores, Arilton Moura e Gilmar Silva dos Santos, atuariam irregularmente para liberar recursos do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Ribeiro se manifestou sobre o caso após a divulgação de um áudio obtido esta semana pela "Folha de S.Paulo". Na gravação, o ministro diz que prioriza a liberação de verbas a prefeituras cujos pedidos foram negociados pelos dois pastores.



#### BREVE

#### Joe Biden visita a Polônia

O presidente americano Joe Biden visita na sexta a Polônia, país que recebeu o maior número de refugiados do conflito, no que é visto como uma demonstração de apoio de Washington a Varsóvia e às 3,7 milhões de pessoas que deixaram a Ucrânia. Ali, Biden reforçou sua promessa de ajudar os refugiados" e voltou a chamar o presidente russo, Vladimir Putin, de "criminoso de guerra".

D4Sign 9c942fe9-7370-49e0-a9d1-8f2e02458aa2 - Para confirmar as assinaturas acesse https://secure.d4sign.com.br/verificar Documento assinado eletronicamente, conforme MP 2.200-2/01, Art. 10°, §2.



valor do salário mínimo

# sobreviver AOS PREÇOS ALTOS

O lado mais perverso da inflação é sentido na hora das compras: com a mesma quantidade de dinheiro, as famílias não trazem os mesmos alimentos para casa. Por isso, a saída é tomar atitudes simples, mas que ajudam a economizar e a esticar o salário

> EDUARDA BARBOSA

os últimos meses, a dona de casa Rose Dias vem sentindo seu poder de compra cair. Ela relatou que, agora, quando vai ao supermercado não consegue comprar muitos alimentos com o valor que estava acostumada a comprar. "Antes eu ia para o supermercado com R\$ 20 e voltava com uma sacola cheia de frutas, verduras e legumes para passar duas semanas. Hoje eu vou com os mesmos R\$ 20 e não passo nem uma semana com os alimentos que consigo comprar", contou Rose.

Essa não é uma realidade apenas

de Rose. É a dificuldade de milhões de brasileiros. Apesar do cenário, há pequenas soluções de economia doméstica que podem fazer diferença no dia a dia para reduzir tantos impactos, que você vai conhecer mais à frente.

O último relatório Focus apontou que a projeção de inflação para 2022 subiu para 6,59%. Na semana passada, era 6,45%. Os números mostram que o Brasil está ficando mais longe da meta estabelecida de 3,5% para este ano.

"A inflação alta pode ser explicada quando a gente vai ao mercado e compra bem menos sacolas, com os mesmos R\$ 100, por exemplo. É quando o dinheiro perde o poder de compra", explicou Paulo Pereira Filho, administrador e líder regional da XP Investimentos em Pernambuco. O Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) é o indicador oficial da inflação no País, que é composto pela variação dos preços de produtos e serviços voltados ao consumo das famílias.

Na análise de João Rogério Filho, economista e sócio-diretor da PPK Consultoria, os custos estão subindo no Brasil por dois fatores: o dólar e o petróleo. "O preço do combustível está em tudo, no trigo que é transportado de caminhão, na iluminação porque utilizamos energia termelétrica - nosso modal é muito dependente do óleo diesel. O câmbio tem a ver com as commodities agropecuárias, como frango e soja. Então o câmbio alto entra no seguinte dilema, se eu vendo para outro país, por exemplo, um frango a US\$ 1, vou vender no Brasil o

mesmo frango a R\$ 5, porque se eu agora", analisou Paulo. vender por menos no Brasil, vai ser melhor exportar", analisou João Rogério. Os dois componentes apresentaram ainda mais alta depois da guerra entre a Rússia e a Ucrânia.

Na vida dos brasileiros, o impacto é alto. De um salário mínimo (R\$ 1.212), é preciso gastar quase 10% com botijão de gás e quase 50% com uma cesta básica. Na última pesquisa divulgada pela Agência Nacional do Petróleo (ANP), na semana passada, o valor médio do botijão de 13 kg em Pernambuco era de R\$ 103,56. "70% dos brasileiros adultos ganham até dois salários mínimos por mês. Se a pessoa ganha esse valor, tendo a participação de alimentação, transporte e gás, o orcamento fica muito mais restrito", completou João Rogério.

Paulo Pereira Filho ainda acrescenta nesse cenário a recuperação da crise sanitária causada pela pandemia da Covid-19. "Houve uma situação de preços altos em 2020 quando começaram as medidas restritivas. Então precisou-se colocar alguns estímulos para recuperar 2020 e os impactos a gente sente

Para João Rogério, duas mudancas podem alterar o cenário atual. "Do lado dos combustíveis, retomarmos nossa soberania na marcação de preço, garantindo a rentabilidade dos acionistas a níveis razoáveis. Razoável, nesse caso, seria estabelecer uma rentabilidade aos acionistas de forma a manter a atratividade para eles, mas sem sacrificar extremamente toda a população brasileira. Do lado do câmbio, é preciso ter-se uma condição política estável institucionalmente para garantir a confiança dos agentes econômicos na nossa moeda", avaliou.

#### Reduzir custo é preciso

Muito se ouve nas casas, nos supermercados e nas ruas sobre a dificuldade de enfrentar o aumento das despesas no Brasil. Reduzir custos é uma das principais palavras de ordem das famílias. No dia a dia, é possível adotar algumas ações para poupar gastos, que podem se



#### Trabalho remoto

Governo federal apresentou duas MPs para regulamentar o trabalho remoto, promover mudanças no auxílio-alimentação e antecipação de férias em caso de situação de calamidade.

transformar em importante economia no final do mês.

Laurileide Silva, professora do curso de Bacharelado de Ciências do Consumo da Universidade Federal Rural de Pernambuco (UFR-PE), explica que, diante do cenário, poupar gastos e gerar renda são ações que as famílias podem fazer. "É importante a família falar, conversar sobre a situação financeira. As vezes, os pais e os avós não conversam com os filhos, não querem que eles sintam a situação. Mas, tem que falar, explicar, para todo mundo da família ter o objetivo de reduzir, utilizar os recursos para reduzir", explicou Laurileide.

Algumas atitudes podem ser tomadas em casa, como reduzir o uso do gás de cozinha, um dos vilões da inflação. "Têm algumas técnicas para usar menos tempo de gás. Usar a panela de pressão sempre que possível é uma delas, pois os alimentos cozinham mais rapidamente. Uma panela em bom estado de uso, bem vedada, com a vál-



Para economizar energia, a dica é juntar a roupa para passar uma vez por semana

vula funcionando corretamente. Outra dica é, antes de colocar uma carne mais 'dura' na pressão, temperar com frutas cítricas, como limão, abacaxi e laranja para ela amolecer e levar menos tempo no fogo", disse a professora.

Alimentos como arroz e macarrão não precisam ficar no fogo até ficarem prontos. Laurileide sugere desligar antes o fogo, porque eles terminam de cozinhar com o próprio calor. "O macarrão pode ser desligado depois de dois minutinhos de pegar fervura, porque ele termina o cozimento na água quente. Lembrando que o sal na água deve ser colocado depois que colocar o macarrão porque a água sozinha ferve mais rápido do que a água com o sal. No caso do arroz, pegou cinco minutinhos de fervura, pode desligar e tampar a panela", indicou a professora.

O Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec) também sugeriu algumas ações para que o botijão dure o máximo possível, como evitar abrir o forno para ficar olhando os alimentos; fechar portas e janelas com passagem de vento para manter a potência das chamas; e cortar alimentos em pedaços menores para cozinhá-los mais rápido.

#### Nova rotina

Pesquisar preços e fazer compras coletivas são outras opções importantes. "Junto com parentes ou vizinhos, por exemplo, você consegue comprar produtos em maiores quantidades para poder barganhar preços. Existem supermercados que aplicam descontos como a 'quinta da verdura', então você olha pra saber se vale a pena", comentou Laurileide, ao acrescentar que não se deve ir ao supermercado com fome e sempre fazer a lista para comprar exatamente o que precisa.

A dona de casa Rose Dias faz várias aplicações no dia a dia. "As vezes dentro de um mesmo supermercado eu encontro produtos similares com preços bem diferentes. Teve uma vez que fui em um corredor e encontrei um peixe por R\$ 37, em outra área do supermercado, outro peixe muito semelhante estava por R\$ 27. Então eu fico muito ligada, e nesse caso consegui economizar R\$ 10", contou Rose.

Juntar a maior quantidade de roupas possível para a máquina de lavar e para a hora do ferro de passar são outras estratégias indicadas pelo Idec. Assim, você economiza na água e também na energia.

#### CONFIRA DICAS PARA ECONOMIZAR EM CASA E ENFRENTAR A INFLAÇÃO ALTA

Para quem quer gastar menos gás de cozinha

Utilizar a panela de pressão sempre que possível, porque ela cozinha os alimentos mais rapidamente

Cozinhar os legumes e verduras no vapor, aproveitando até mesmo outro alimento que esteja no cozimento embaixo

Se for cozinhar uma carne mais 'dura', temperar com frutas cítricas (como limão, laranja e abacaxi) para a carne ficar mais 'mole' e levar menos tempo no fogo

Quando for cozinhar arroz, pode deixá-lo pegar cerca de cinco minutos de fervura e depois desligar e tampar a panela, para cozinhar no próprio vapor

E indicado cozinhar o feijão uma vez por semana e separar as porções para cada dia

Quando for cozinhar o macarrão, pode colocar só a água para ferver. Quando começar a borbulhar, pode colocar o macarrão e o sal. Depois que pegar fervura, pode desligar o fogo para ele terminar de cozinhar na água quente

Cortar os alimentos em pedaços menores

Evitar abrir o forno para olhar os alimentos, pois perde calor e utiliza mais tempo de gás

Quando for cozinhar, fechar portas e janelas que permitem a passagem de vento

Outras dicas



Fazer uma lista de compras antes de ir ao supermercado e evitar os supérfluos

ED MACHADO



Passar o ferro na maior quantidade de roupas possível uma vez na semana



Juntar a major quantidade de roupas possível para lavar tudo de uma só vez.

ARTE: FOLHA PE/ GREG

Rose Dias faz pesquisa de preços

para poder fazer a feira no

supermercado



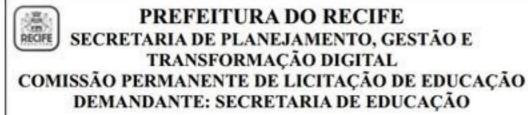
#### PREFEITURA DE CARUARU

Comissão Permanente de Licitação - CPL/O

AVISO DE LICITAÇÃO

A Comissão Permanente de Licitações - CPL/O da Prefeitura Municipal de Caruaru/PE, torna pública a realização da CONCORRÊNCIA PÚBLICA Nº 023/2022 CPL/O - PROCESSO Nº 026/2022 CPL/O. Objeto: Conclusão da construção dos CMEIs no Fernando Lyra e em Nova Caruaru e construção do CMEI no Juá. Município de Caruaru/PE. Valor Total Estimado: R\$ 12.491.186,72 (doze milhões, quatrocentos e noventa e um mil, cento e oitenta e seis reais e setenta e dois centavos). Data e Hora de Abertura; 28 de abril de 2022, ás 10h00min (horário local). Informações na sala da CPL/O, localizada na Professor Lourival Vilanova, nº 118, Universitário - Caruaru/PE, no horário das 08h00min às 14h00min, pelos fones: (81) 3701-1440, 9.8494-4464, email: cplobras caruaru@gmail.com, ou baixar o Arquivo com o Edital no site: www.caruaru.pe.gov.br. no link "Avisos de Licitações".

Caruaru/PE, 25 de março de 2022 Nathalia Gabriela de Sales Maciel Presidente - CPL/O



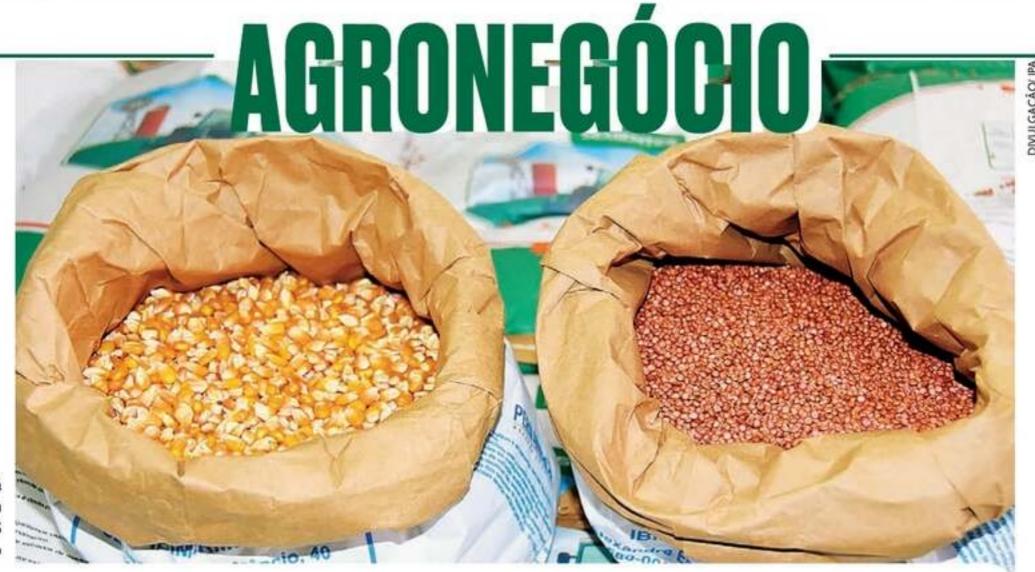
REABERTURA DE PRAZO

Processo Licitatório nº 03/2022 - Pregão Eletrônico nº 03/2022 - BB nº 929719 - Registro de Preços, pelo periodo de 12 (doze) meses, destinado à contratação de empresa especializada na prestação de serviços de terceirizados de Agente de Organização Escolar e de Monitor de Transporte Escolar, 02 (dois) LOTES, destinado a atender as demandas da Secretaria de Educação do Recife. Valor estimado: R\$ 4.348.303,20 (Quatro milhões, trezentos e quarenta e oito mil, trezentos e três reais e vinte centavos). Data e local da Sessão de Abertura:08/04/2022 às 10:00h e disputa no mesmo dia às 14:00h (Horários de Brasilia), no sitio eletrônico do Banco do Brasil - www.licitacoes-e.com.br - Acesso Identificado. Edital, anexos e outras informações pelos sites www.recife.pe.gov.br e www.licitacoes-e.com.br ou no endereço Av. Cais do Apolo, 925, 2º andar do Edificio Sede da Prefeitura do Recife, no horário de 09:00 às 17:00 horas, fone (81) 3355-8707. Recife, 24/03/2022. Yoneide Bezerra do Espírito Santo - Pregoeira.



PREFEITURA DO RECIFE SECRETARIA DE PLANEJAMENTO, GESTÃO E TRANSFORMAÇÃO DIGITAL GERÊNCIA GERAL DE LICITAÇÕES – GGLIC COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO DE OBRAS E SERVIÇOS DE ENGENHARIA - CPLOSE AVISO DE REPUBLICAÇÃO DE EDITAL COM NOVA DATA

DE ABERTURA CONCORRÊNCIA Nº 001/2022 - PROCESSO LICITATÓRIO Nº 002/2022 -SECRETARIA DE EDUCAÇÃO Objeto: Contratação de empresa para a prestação de serviços de engenharia para execução do Plano de Reforma com Requalificação da Secretaria de Educação em 30 (trinta) Únidades Educacionais, dividido em 02 lotes, do Município de Recife-PE. Comunicamos o adiamento da sessão inicial para o dia 29 de abril de 2022, às 14:30 (quartoze e trinta) horas. Com os VALORES ESTIMADOS: Lote 1 - de RS 6.390.107,10 e Lote 2 - RS 13.127.614,64. Em virtude de alterações no edital e anexos. A cplose receberá os envelopes conforme disciplinado no Edital, a reunião será de modo virtual online (vídeo conferência), pela plataforma Google Meet, o edital e anexos poderão ser obtidos via internet através do site www.recife.pe.gov.br. mais informações na CPLOSE pelo e-mail cplose@recife.pe.gov.br. ou na sala 19, 2º andar do edificio sede da Prefeitura do Recife, sito no Cais do Apolo, 925, nesta cidade. Fone: 3355-8459. Recife, 26 de março de 2022. Maria das Graças Ferreira Soares - Presidente.



O programa está recebendo um investimento de R\$ 13 milhões este ano

#### SEMENTES DE FEIJÃO, MILHO E SORGO são distribuídas no Agreste São destinados para o Agreste 466.240 quilos de sementes, beneficiando cerca

CASTRO om o intuito de apoiar o desenvolvimento rural no Estado, o Instituto Agronômico de Pernambuco (IPA) distribui, em março e abril, sementes de feijão, milho e sorgo forrageiro para os produtores do Agreste pelo Programa Camaconteceu na Unidade de Beneficiamento de Sementes (UBS) do

IPA, em Ibimirim.

de 77.700 agricultores familiares

Em 2022, o programa está recebendo um investimento de mais de R\$ 13 milhões, o triplo do orçamento anterior. O número representa o maior valor dos últimos 10 anos. Em 2021, foram investidos mais de R\$ 4,3 milhões para a compra e distribuição de sementes.

"O programa tem o objetivo de apoiar o desenvolvimento rural por meio do fortalecimento da agricultura, da qualidade e eficiência da produção agrícola. Além disso, quepo Novo. O evento de lançamento remos combater a pobreza rural. Basicamente as pessoas que são assistidas pelo programa são aquelas

que estão na agricultura familiar, de baixa renda, que precisam ter acesso às políticas públicas", disse o presidente do IPA, Kaio Maniçoba.

#### Distribuição das sementes

São destinados para o Agreste 466.240 quilos de sementes, beneficiando cerca de 77.700 agricultores familiares. A cidade de Ibimirim recebe 6.040 quilos de sementes, beneficiando cerca de mil famílias. Ao todo, os 12 municípios ligados à Gerência Regional do IPA, em Arcoverde, recebem 89.360 quilos de sementes de feijão, milho e sorgo forrageiro, alcançando 14.900 agricultores familiares. Além de Ibimirim, estão incluídos: Alagoinha, Pesqueira, Poção, Buíque, Pedra, Tupanatinga, Venturosa, Arcoverde, Inajá, Manari, Sertânia.

"A gente vem trazendo para esses agricultores sementes com todo um estudo desenvolvido para cada região, que se adequa ao solo, ao piso, à modalidade de cada cidade e de cada lugar", disse. Segundo pios listados acima, o programa vai percorrer a parte setentrional do

Agreste e a Zona da Mata Norte.

#### Chuvas e calendário

"A Apac e os órgãos reguladores que têm esse critério das chuvas nos passam os locais que vão acontecer as primeiras trovoadas no Estado e vamos seguindo este calendário. Tem toda uma divisão para que a gente faça essas entregas o mais rápido possível. A nossa expectativa Kaio, após as entregas nos municí- é que, até o próximo mês, a gente entregue 100% das sementes em todo o Estado", explicou.

PREVISÃO DO TEMPO

REGIÃO METROPOLITANA

Hoje - Parcialmente nublado com pancadas de chuva ao longo do dia com intensidade moderada.

> Máxima: 29° Minima: 22°

> Máxima: 29° Mínima: 22°

Amanhã - Parcialmente nublado a nublado com pancadas de chuva ao longo do dia com intensidade moderada a forte.

MATA NORTE

>Hoje Mixima: 29" Minima: 21" >Amanhā Mixima: 29" Minima: 21"

>Hoje Maxima: 30" Minima: 19" >Arnanhā Maxima: 29" Minima: 19"

>Hoje Mixima: 32" Minima: 18" >Amanhā Mixima: 31" Minima: 18" SERTÃO DE PERNAMBUCO

>Hoje Mixima: 35" Minima: 17" >Amanhā Mixima: 33" Minima: 17"

SERTÃO DE SÃO FRANCISCO >Hoje Mixima: 36" Minima: 22" >Amanhã Mixima: 36" Minima: 22"

RÉS	V V	V	Hora 05:15	altura 0.9	V	Hora 18:06	altura 0.7
E MA	SÁBADO	٨	Hora 11:15	altura 1.8			-
TÁBUA DE MARÉS	INGO	٨	Hora 00:21	altura 1.8	٨	Hora 12:38	altura 1.9
TÀ	DOMIN	V	Hora 06:39	altura 0.8	V	Hora 19:15	altura 0.5





10/03

Crescente



#### FOLHA de PERNAMBUC®

EXPEDIENTE

Presidente e fundador: EDUARDO DE QUEIROZ MONTEIRO

presidencia@folhape.com.br

R\$ 2,00

IMPOSTOS

Carga tributaria:

3.65%



Diretor Executivo **PAULO PUGLIESI** 

paulopugliesi@folhape.com.br JOSÉ AMÉRICO LOPES GÓIS

Diretora Administrativa MARIANA COSTA

americogois@folhape.com.br

marianacosta@folhape.com.br Editora-chefe **LEUSA SANTOS** 

leusasantos@folhage.com.br

Diretoria - 3425 5839

Publicidade: 3425 5831/5841 Fax - 3425 5845 comercial@folhape.com.br Classificados (anúncio de linha):3425 5899/ 3425 5896

MERCADO NACIONAL REPRESENTANTE: CA PUBLICIDADE SÃO PAULO: Fone: (11) 2729-5448 / 5449

e-mail: capublicidade.com@terra.com.br REPRESENTANTE: EC COMUNICAÇÃO E MARKETING Brasilia: Fone: (61) 99186 6647 (61) 99103 3838

e-mail: dretor.ecom@gmail.com; opec.eccm@gmail.com

#### REDAÇÃO

Editores

Bianca Negromonte, Danielle Romani. Fábio Guibu, Geison Macedo, Ivo Vanderley, João Lin, Rogério França, Vanessa Lins

Subeditores Alfeu Tavares, Carol Brito, Priscila dos Santos

CIRCULAÇÃO 3425 5897

**ASSINATURA** 3425 5803 Segunda à quinta: 8h às 17h30 Sexta: 8h às 17h

#### CENTRAL DE ATENDIMENTO - 3425 5804 99482

7919 (WhatsApp) Segunda à quinta: 7h às 17h30 Sexts: 7h as 17h Sábado: 7h ás 13h

FINANCEIRO - 3425 581 1/3425 5813 MARKETING - 3425 5876

Recursos Humanos - 3425 5809 Administração - 3425 5892

A Editora Folha de Pernambuco Ltda. não comercializa diretamence os exemplares do jornal ao público, fizzendo-o unicamence a agentes autónomos devidamente: credenciados, que, à sua vez, os revendem através de vendedores avulsos por eles diretamente contratados. As assinaturas são vendidas diretamente na sede social da empresa ou por imermédio de pessoas físicas ou jurídicas para isso autorizadas.

#### PREÇO DO EXEMPLAR Dias úteis (PEAL, PB, RN)

Folha Mais (Fim de Semana) RS 4,00 Outros Estados Números atrasados

R\$ 6,00 R\$ 6,00 **ASSINATURA** 

Anual Diária R\$ 730,00 Semestral Diária R\$ 365,00 Preço promocional para venda avulsa edição de segunda à sexta: R\$ 1,50 edição FolhaMais (sabadoidomingo): R\$ 2,00

DPO FOLHA DE PERNAMBUCO Contato para LGPD Departamento de Proteção de Dados dpo.folhape@folhape.com.br Fone: (81) 3425-5809

Fundado em 3 de abril de 1998

Editora Folha de Pernambuco Ltda. Av. Marquês de Olinda, 105 Bairro do Recife - Cep: 50030-000 Recife-PE www.folhape.com.br PABX: 3425 5800

Afiliado a



Verificação de circulação







Acompanhamento psicológico para as vítimas de violência é uma forma de ressignificar a vida

TARSILA CASTRO

aria Helena da Silva, 40, e Aldenize Maria de Lima, 10. Mãe e filha assassinadas em Gravatá, no Agreste de Pernambuco, ambas vítimas de violência doméstica. Jailma Muniz da Silva, 19, e Kauany Mayara Marques, 18. Duas jovens que foram estupradas e tiveram as suas vidas ceifadasem Glória do Goitá, na Zona da Mata. Uma quinta vítima, que teve parte do corpo queimado pelo companheiro, em Paulista, na última terça-feira, conseguiu escapar da morte, mas não dos traumas e ferimentos.

Violências física, psicológica, moral, sexual e patrimonial. De acordo com a Lei Maria da Penha, essas são as formas de violência doméstica e familiar contra pessoas do gênero feminino. Esse tipo de violência pode ser apresentado das formas mais sutis e quase imperceptíveis até o feminicídio.

Em 2020, o Brasil contabilizou 1.350 casos

de feminicídio, ou seja, um a cada seis horas e meia, de acordo com o Fórum Brasileiro de Segurança Pública. Dentre esses casos, a maioria (61,8%) das vítimas eram negras. O agressor, por sua vez, era uma pessoa conhecida. 81,5% dos assassinos eram companheiros ou ex-companheiros, enquanto 8,3% das mulheres foram mortas por outros parentes.

Ainda de acordo com a pesquisa, 230.160 agressões contra as mulheres foram notificadas. Porém, o número de ligações para a Polícia Militar (190) por violência doméstica chegou a 694.131.

#### Mais proteção para as vítimas

Como forma de resguardar a identidade das mulheres vítimas de violência doméstica no âmbito das Varas que abrigam casos dessa natureza no Estado, a OAB-PE solicitou ao presidente do TJPE, desembargador Luiz Carlos Figueirêdo, a elaboração de um provimento que resguarde a intimidade e a privacidade dessas mulheres.

Recentemente o presidente Jair Bolsonaro também sancionou a Lei14.310/22, que determina o registro imediato, em banco de dados mantido pelo Conselho Nacional de Justiça (CNJ), de medidas protetivas decretadas por juízes a favor de mulheres vítimas de violência.

Apesar de alguns avanços, a resolução desse problema pode parecer bem mais complexo do que se imagina.

#### Naturalização da violência

De acordo com a gerente de Enfrentamento e Prevenção da Violência contra a Mulher do Recife e representante do Centro de Referência Clarice Lispector, Avani Santana, a naturalização é um dos principais pontos para que muitas mulheres não enxerguem que estão sofrendo algum tipo de violência.

"O processo violento é crescente, começa com um xingamento, com algo que te magoa, que faz doer na tua alma, e depois faz doer no teu corpo. É preciso compreender o ciclo da violência que se instala a partir do momento que o respeito desaparece", destacou Avani.

#### Momento de dor e ressignificação

Durante 14 anos, Amanda (nome fictício) sofreu diversos tipos de violência do ex-marido e pai do seu filho, como física, psicológica e patrimonial. Recorrentes, as agressões aconteciam até mesmo na frente do filho. Entre idas e vindas no relacionamento, ela imaginava que o agressor iria mudar, mas as violências só foram sendo agravadas.

"Eu era uma pessoa que não tinha vontade de reagir, sofria violência e, por não ter conceitos sobre, achava que isso fazia parte da rotina. Muitas vezes, eu achei que a única saída seria a morte, se algum dia ocorresse um homicídio da parte dele, porque ele era uma pessoa agressiva", disse.

Em 2018, Amanda passou a ter um acompanhamento psicológico no Centro Clarice Lispector, começou a identificar a violência que sofria e entender que o parceiro era um agressor.

#### VACINAÇÃO CONTRA COVID-19

Pernambuco autoriza 2ª dose de reforço em idosos acima dos 65 anos que receberam a primeira dose de reforço há quatro meses. Calendário de aplicação ficará a cargo de cada município.

Denunciar casos de violência contra a mulher é fundamental para que o agressor seja devidamente punido e não ofereça mais riscos para a vítima

Atualmente, Amanda mora com o filho e ressignificou muitas coisas. "Família para mim era o pai, a mãe, o filho. Sempre quis ter uma família, porque o meu pai saiu de casa quando eu tinha seis anos e fiquei sozinha com a minha mãe, e aí fui abusada sexualmente. Com isso, fiquei muito vulnerável e tinha a necessidade de ter um homem para me proteger. Hoje, eu e meu filho somos uma família, não preciso de um homem com um perfil machista e violento para compor essa família", ressaltou.

De acordo com a psicóloga Fabiane Cavalcante, o acompanhamento psicológico para as vítimas de violência é uma forma de ressignificar a vida. "A mulher se sente culpada pela própria situação em que está inserida e existem marcas que vão se alastrando. O acompanhamento psicológico é um processo de ressignificação da própria história, é um resgate da autoestima, do desenvolvimento, é um processo de transformação", explicou a psicóloga.

#### Violência contra mulheres trans

As violências contra as mulheres trans começam desde muito cedo, dentro do ambiente familiar, em um cenário de rejeição e atitu-

des agressivas. "As famílias exercem uma força muito grande numa invalidação contra as mulheres trans, que é uma violência psicológica muito intensa, e muitas vezes sofrem também violência física. Quando saem de casa, essa violência é ainda maior", destacou Fabiane.

De acordo com Avani Santana, do Centro de Referência Clarice Lispector, existem sempre os recortes que agravam o nível de violência. Além disso, ela ressalta que o local acolhe todas as mulheres cis e trans acima dos 18 anos vítimas de violência.

A Lei Maria da Penha acolhe todas as mulheres, sejam elas cis ou trans. "A Lei Maria da Penha abarca as mulheres trans. Ela pode ir a uma delegacia da mulher registrar Boletim de Ocorrência, independente de ter mudado ou não o seu nome. Ela pode ir lá e dizer que se entende como trans e gostaria de registrar um BO", destacou a secretária da Mulher de Pernambuco, Ana Elisa Sobreira.

#### Rede de enfrentamento

Enfrentar esse tipo de violência está entre os maiores desafios. É um esforço que precisa ser empenhado em conjunto. "Falamos muito da

rede de enfrentamento que são vários organismos que se juntam para conter esse tipo de violência. A Secretaria da Mulher tem 184 municípios com seus respectivos organismos voltados para o gênero feminino", explicou Ana Elisa Sobreira.

No mês de março, a secretaria lançou diversas ações de prevenção e enfrentamento à violência contra as mulheres. Uma cartilha sobre a Lei Maria da Penha foi distribuída em todo o Estado. Também foi realizada uma campanha para chamar a atenção sobre as violências sofridas pelas mulheres nos esportes e mensagens foram afixadas dentro de ônibus para que as pessoas se conscientizem sobre a problemática da violência sexual nos coletivos.

O ciclo da violência começa com atitudes quase imperceptiveis por parte do agressor, como um xingamento ou ameaça. De acordo com a delegada e deputada estadual Gleide Ângelo, a ameaça é um dos crimes mais denunciados pelas mulheres nas delegacias.

"As denúncias de ameaças são importantes, porque antigamente o que mais chegava era lesão corporal, o que significa que a mulher só procurava a policia depois que ela era espancada", destacou a delegada.

A denúncia é fundamental para que o agressor seja devidamente punido e não ofereça mais riscos para a vítima.

#### REDE DE ATENDIMENTO ÀS MULHERES EM PERNAMBUCO

#### **TELEFONES**

#### Ouvidoria da Mulher

Para informações, reclamações e denúncias

0800 281 8187 (atendimento 24h)

#### Policia Militar

190

DELEGACIAS EM PERNAMBUCO

#### Recife

#### I\* Delegacia de Polícia da Mulher

Rua do Pombal, s/n, Praça do Campo - Santo Amaro.

Telefones: (81) 3184-3356 / 3184-3352

#### SERTÃO Petrolina

3ª Delegacia de Polícia da Mulher

Avenida das Nações, nº 220 -Centro.

Telefones: (87) 3866-6625

#### **AGRESTE** Surubim

7º Delegacia de Policia da Mulher

Rua Santos Dumont, nº 85 -Oscar Loureiro.

Telefones: (81) 3624-1983

Fonte: Secretaria da Mulher de Pernambuco

#### ZONA DA MATA Vitória de Santo Antão

10ª Delegacia de Polícia da Mulher

Av. Henrique de Holanda, nº 1333 – Redenção.

Telefones: (81) 3526-8789

CENTROS ESPECIALIZADOS DE ATENDIMENTO ÀS MULHERES (CEAM)

#### Recife

Centro Especializado de Atendimento à Mulher Clarice Lispector

Funciona 24h

Rua Dr. Silva Ferreira, nº 122 - Santo Amaro

Telefones: (81) 3355-3008 / 0800-281-0107

WhatsApp: (81) 9488-6138 (24h)

#### Olinda

Centro Especializado de Atendimento à Mulher Márcia Dangremon

Funciona 24h

Rua Maria Ramos nº 131 -Bairro Novo

Telefones: (81) 3429-2707 / 0800-281-2008

#### SERTÃO Petrolina

Centro Especializado de Atendimento à Mulher Valdete Cezar

Funciona das 8h30 às 12h

Avenida Gilberto Freire, s/n - Vila Moco

Telefones: (87) 3867-3516

#### **AGRESTE** Surubim

Centro Especializado de Atendimento à Mulher -Lucila Medeiro Silva

Funciona das 8h às 16h

Rua Manoel Aureliano Mateus, nº 203 - Cabaceira

Telefones: (81) 99318-0996

#### ZONA DA MATA Vitória de Santo Antão

Centro Especializado de Atendimento à Mulher em Situação de Violência Doméstica e Sexista de Vitória de Santo Antão

Funciona das 7h às 13h

Rua Praça Padre Félix Barreto, n° 227 - Livramento

Telefones: (81) 3145-0937



Ana Elisa Sobreira destaca a rede de enfrentamento que existe para conter violência



ARTE: FOLHA PE/ GREG

# Classificados ANUNCIE CONOSCO (81) 3425 5831 / 5882

VISITA FONES: 991919003/

986967550/30375200 CRECI

OPORTUNIDADE UNICA

NO CORAÇÃO DAS GRA-

CAS, APTO COM 130M, 3

QTS, ISUITE, SLP/02AMB, VAR,

COZ, AREA DE SERV, WC

SOC, DCE, TODO COM AR-

MARIOS, IVG, ELEV, R\$ 350

MIL, AC. FINAC, TELEFONE

30375200991919003/9869675

MADALENA

LP3138-APTO IMPERD, O-

PORTUNID, APTO 112M, 3

QTS, SUIT, VARANDA, SL

P2AMB, COZINHA, DCE,

WC SOC, TODO COM AR-

MARIOS, IVG, ELEV, PISCI-

2º RTDPJ - REGISTRO DE TÎTULOS E DOCUMENTOS DO RECIFE Rua Imperador Dom Pedro II, 289 - Bairro Santo Antônio - Recife - PE.

50 CRECI9355]

Imóveis | apartamentos a casas com-

2 Veículos | automóveis = motos e bicicletas caminhões = outros

**3** Oportunidades

= empregos = negócios = locadoras = outros

Diversos | \* comunicados \* serviços | profissionais \* outros

## Apartamentos Vendem-se

#### CANDEIAS

02 OUARTOS, 02 WC SO-CIAL I ANDAR, CAIXAO. I PARALELA AS 3 FAIXAS. R\$ 170 MIL (81)99704-5593

OPORTUNIDADE APARTA-MENTO COM 70 M, ANDAR ALTO, NASCENTE, SALA P/ 02 AMBIENTES, 3QTS, STE, WC SOCIAL WC DE SERV. TODO COM ARMARIOS, COZ, I VAGA, ELEV, LAZER COMPLETO, R\$ 460MIL, AC. FINAC, LIGAR TELEFONES: 991919003/986967550/ 30375200 CRECI 9355J

nacc

LP 243 - C/OTIMA LOCALIZ,

LP394 APTO C/OTIMA LO-CALIZ. C/ 111M.3OTS. ISTE. SALAP/2AMB, VAR, COZ, WC SOC, DCE, TODO COM AR-MARIOS, 2VGS, ELEV, R\$ 280 MIL, AC. FINAC, TELEFONE: 986967550/30375200/ 991919003 CRECI 9355J

#### **ESPINHEIRO**

LP232-APTO C61M, 2QTS, ISUIT, WC SOC, COZINHA, AREA SERV, SL 2AMB, AR-MARIOS, IVG, LAZER COM-PLET, R\$ 320MILAC. FINANC, MARQUE SUA VISITA CI NOSSOS CORRETORES. F-9919190003-986967550-30375200 CRECI9355I

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Ficam convocados os senhores sócios desta associação, para se reunirem em

Assembleia Geral Ordinária, a realizar-se às 16h30 em primeira convocação ou às

17h00, em segunda convocação com qualquer número de presentes, do dia 28 de

abril de 2022, em sua sede social, situada nesta cidade do Recife, Capital do Estado

de Pernambuco, na Rua do Futuro, nº 855, Bairro Aflitos, a fim de deliberar sobre a

seguinte ordem do dia: a) eleição da Diretoria e do Conselho Fiscal; b) examinar,

discutir e votar as demonstrações financeiras relativas ao exercício encerrado em

31.12.2021; b) alterações dos Estatutos Sociais e d) outros assuntos de interesse

social, Recife, 25 de março de 2022. Arli Diniz Oliveira Melo Pedrosa - Diretora

A DIRETORIA DO SINDICATO DOS TRABALHADORES DO PODER JUDICIÁRIO FEDERAL EM

PERNAMBUCO - SINTRAJUF/PE, através de seu presidente, observando o disposto no estatuto e de

acordo com a Convocatória do 11º Congrejufe pela FENAJUFE, convoca toda(o)s a(o)s FILIADA(O)S para

ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINARIA, a ser realizada no modo presencial, na sede do Sindicato,

localizada na Rua Marqués do Pombal, n.º 52, Santo Amaro, no dia 31 de março de 2022, às 18h, em

primeira convocação, e às 18h30, em segunda convocação, para deliberar a seguinte pauta: • Eleição de

delegada(o)s e observadora(e)s para o 11º Congresso Nacional da FENAJUFE, que acontecerá entre os

Manoel Gerson Bezerra Sousa

Presidente do Sintrajul/PE

2º RTDPJ - REGISTRO DE TÍTULOS E DOCUMENTOS DO RECIFE

Rua do Imperador D. Pedro II, 289 - Bairro Santo Antônio - Recife - PE

EDITAL DE NOTIFICAÇÃO 03 (TRÊS) DIAS ÚTEIS Conforme Provimento nº 20/2009 do TJPE notifico as

Pessoas Físicas e/ou Jurídicas abaixo elencadas - para que compareçam a esta Serventia, no endereço e prazo supracitado, para receberem Carta Notificatória sobre o assunto abaixo especificado.

Notificante - NOTIFICADO: NOME - CPF/CNPJ - Nº CONTR - VENCTO/REF BANCO DO NORDESTE DO BRASIL S.A - Notifica-se em relação ao não pagamento das parcelas vencidas e

vincendas no prazo de 5 dias úteis: FARMACIA VITORIALTDA EPP, 23528213000196, CCB 19220193665233, OP B900011401/003, 27/06/2019, ANA LUIZA DOS SANTOS AUGUSTO, 06264368696, CCB 19220193665233, OP

B900011401/003,27/06/2019, FARMACIA VITORIA LTDA EPP; YURI CHRISTIAN COELHO FERREIRA

89053605487, CCB 19220193665233, OP B900011401/003, 27/06/2019, FARMACIA VITORIA LTDA EPP

VINCERE COMERCIO E SERVICO EIRELL 34675193000100, CCB 19220215656492, OP C100008401/001

15/06/2021: ANTONIO LEONARDO BEZERRADE MEDEIROS JUNIOR. 11275179452. CCB 19220215656492. OF C100008401/001, 15/06/2021, VINCERE COMERCIO E SERVICO EIRELI: ANEILSON BEZERRA CABRAL DE

SOUZA, 04564355490, CCB 19220203155516, OP C00006701/002, 02/04/2020, ALIMENTA PE RESTAURANTE

LTDA; LINDACY RAMOS DA CAMARA, 55081878472, CCB 2762020766224, OP C000002001/005, 20/04/2020.

CCB 2762020766224, OP C000002001/006, 21/02/2020, CCB 2762020766224, OP C000002001/007, 12/06/2020

LR DA CAMARA EIRELI: SERGIO HENRIQUE GOMES DA CAMARA, 79985238400, CCB 2762020766224, OP C000002001/005, 20/04/2020, CCB C000002001/006, 21/02/2020, CCB 2762020766224, OP C000002001/007,

12/06/2020, L R DA CAMARA EIRELI; FRANKLIN G SILVA SUPERMERCADO LTDA, 05911692000143, CCB

12020209576572, OP C000025601/001, 22/12/2020, CCB 12020211896712, OP C100005401/001, 07/04/2021

BANCO DO NORDESTE DO BRASIL S.A. – Notifica-se para que seja procurada a administração deste Banco

na agência vinculada a tal negócio a fim de informar se as ocorrências a seguir narradas foram regularizadas ou prestar esclarecimentos sobre tais fatos como forma de defesa, no prazo máximo de 30 días corridos a contar do recebimento desta: JL CONSTRUTORA E MATERIAIS DE CONSTRUCAO EIRELI, 29957659000112,

CCB 3082019380796 DE 18/12/2019, OP B900008301, (1) INCONSTENCIA NO SOMATORIO DAS RECEITAS

INSERIDA NO CAMPO RECEITA BRUTA ACUMULADA DO ANO CORRENTE (RBA) DE 01/10/2019 A

31/10/2019, (2) TAMBEM NO CURSO DO TRABALHO DE APURAÇÃO, NÃO FOI PÓSSIVEL LOCALIZAR OS

ENDEREÇOS CADASTRADOS NO BANCO DE DADOS DO BNB BEM COMO TAMBEM NO ENDEREÇO CADASTRADO NA RECEITA FEDERAL: MARIA DA PAZ CONCEICAO EIRELL 1337930900186, CCB 3082019326938 DE 06/12/2019, OP C000007201, (1) INCONSISTENCIA AO LOCALIZAR O NUMERO DO

ENDERECO DA EMPRESA, (2) INCONSITENCIA NOS PGDAS-D APRESENTADOS NO PERIODO DE 01/2020 A

ARRUDA MOTA, 03144525400, LOTE H12, LOTEAMENTO RESERVA DE ALDEIA MAGGIORE; AUGUSTO

CEZAR NASCIMENTO DE MENDONCA. 05226760493. LOTE L21. LOTEAMENTO RESERVA DE ALDEIA

MAGGIORE; ERICK DAVID DIAS DA SILVA, 18590760847, LOTE J14, LOTEAMENTO RESERVA DE ALDEIA

MAGGIORE; MICHELINE ANTONINO EBRAHIM GOMES, 03252494400, JOSE EMILIO DE OLIVEIRA PEREIRA

28954996833, LOTE O11, LOTEAMENTO RESERVA DE ALDEIA MAGGIORE; MARIA ELIZABETH VALENCA TRAVASSOS, 10473874415, MARCO ANTONIO TRAVASSOS DA SILVA, 07663404491, LOTE E02,

LOTEAMENTO RESERVA DE ALDEIA MAGGIORE; PAULO MARCELO DE ARAUJO, 05277252428, ADRIANA

MARGARIDA ALMEIDA NUNES DE ARAUJO, 02088379495, LOTE DOS LOTEAMENTO RESERVA DE ALDEIA

MAGGIORE; JACKELINE MICHELL CAU GUERRAMELO, 05532581410, THEMISSON JOSE ARAUJO MELO DA

SILVA, 07250357492, LOTE C18, LOTEAMENTO RESERVA DE ALDEIA MAGGIORE; ITAPISSUMA

EMPREENDIMENTOS IMOBILIARIOS LTDA - Notifica-se com a finalidade de adimplir os débitos no prazo de 30 dias: RAUL RENAN LEITE DE SANTANA, 10304309427, LOTE17 DA QUADRA 24, LOTEAMENTO RESERVA ITAPISSUMA; KLEYTON DA SILVA COUTINHO, 04239476488, LOTE 44 DA QUADRA 17, LOTEAMENTO

RESERVA (TAPISSUMA; LOTEAMENTO MORADA NOBRE CUPIRA SPE LTDA - Notifica-se ref. a guitação de

debito contratual, parcellas em atrasos no prazo de 30 días: SILVANEIDE MARIA DA LUZ, 01988793424, LOTE 06. QUADRA E DO LOTEAMENTO NOBRE CUPIRA SPE LTDA, DE 30/08/2021 A 28/02/2022, NO VALOR TOTAL DE

RS2, 191, 06: SUZETE PINTO DO NASCIMENTO VEICULOS EIRELI ME - Notifica-se ref. a ausência de pagamento

do debito não guitado em relação aos dois veículos adquirido supracitados, no prazo de 3 dias úteis: ANGELLO LEONARDO DE ARAUJO FREITAS, 19069252830, VEICULO VW GOL TL 1.0 MODELO 2016, VALOR DE

R\$34.650,00, REALIZADO EM 25/10/2019 E O VEICULO HYUNDAVHB20 1.0M COMFOR MODELO 2016/2017

COR PRETA, NO VALOR TOTAL DE R\$34.798,00, REALIZADO EM 21/10/2019; WECON CONSTRUCOES LTDA-

Notifica-se ref. a ausência de pagamento, inadimplência contratual e multa ocasionada pela devolução do imóve

antecipadamente no prazo de 72h: MARCIA MILANIA BEZERRA DE MENEZES, 13746359449, IMOVEL 1001 DA

BRADESCO AUTO/RE COMPANHIA DE SEGUROS - Notifica-se a fim de que seja informada a localização do

veiculo a seguir descrito bem como, caso verificada a perda total, proceda a entrega do DUT do veiculo devidamente preenchido e assinado com firma reconhecida: GERCIONY CELERINO DE SOUZA, 04457708488, VEICULO GM ONIX HATCH LT 1.4 8V FLEXPOWER, SINISTRO Nº3113045 DE 14/10/2020 Recife - PE, aos

26/03/2022 - Zuleide Coelho Farias de Oliveira - Oficiala de Registro Interina

AVIADOR SEVERIANO LINS Nº 333, 15/11/2021 A 15/12/2021, R\$ 13.598,00

Documento assinado eletronicamente, conforme MP 2.200-2/01, Art. 10º, §2.

D4Sign 9c942fe9-7370-49e0-a9d1-8f2e02458aa2 - Para confirmar as assinaturas acesse https://secure.d4sign.com.br/verificar

sia contratual do contrato PCV: ROMULO MEDEIROS MOTA, 05783140457, JULYANNA JACINTO DE

04/2020 E 04/2021; RANCHO DA MATA EMPREENDIMENTOS IMOBILIARIOS SPE LTDA - Notifica-se n

Presidente: Hélio Inácio Monteiro da Silva Junior - Diretor Vice Presidente.

Sintrajuf.PE

dias 27 de abril a 1º de maio, em Alexânia-Goiás.

Recife-PE, 25 de março de 2022.

Núcleo de Apoio à Criança com Câncer - NACC

CNPJ Nº 10.554.426/0001-40

TUNIDADE PARA MORAR COM 160M, 3QTS, SUITE, VAR, COZ, SLP/02AMB, WC SOC, DCE, ELEV, PISC, SL DE FESTA, PLAY, IVG, R\$ 700 MIL OU ALUGUEL DE 4MIL COM AS TAXAS, AC. FINAC, MARQUE SUA VISITA COM OS NOSSOS CORRETORES, APTO DESOCUPADO, FO-NES: 986967550/ 991919003/ 30375200 CRECI 9355]

LP3200-APTO COM 107M, 3 QTS, ISUIT, VARAND, SALA P 2AMB, COZINHA, DCE, 2 VAGAS, ELEV, IMPERDIVEL R\$ 395MIL, AC. FINANC. F-991919003-986967550-

LP3200-APTO COM 107M, 3 QTS, ISUIT, VARAND, SALA P 2AMB, COZINHA, DCE, 2 VAGAS, ELEV, IMPERDIVEL R\$ 395MIL.AC. FINANC. F-991919003-986967550-30375200 CRECI9355]

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO** 

ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

200 CRECI 9355]

LP306 EXCELENTE OPOR- | LP3249 IMPERDIVEL OPOR- | LP3282-OPORTUNIDADE TUNIDADE UNICA, APTO APTONASCENTE C106M, MUITO BEM LOCALIZADO 3QTOS, SUIT, WC SOC, DCE. COM103M, 3 QTS, SUITE, SL COZINHA, SL P2AMB, VA-P/02AMB, WC SOC, DCE, RANDA, DECORADO, TO-COZ. AREA DE SERV. POR-DO COM ARMARIOS, IVG. CELANATO, TODO COM ELEV, SL FESTA, PLAY, R\$ 420 ARMARIOS, 2VGS, ELEV, SA-MIL AC. FINANC, LIGAR F-991919003-986967550-LAO DE FESTA, R\$ 350MIL, AC. FINAC, LIGAR FONES: 30375200 CRECI9355] 991919003/986967550/30375 LP379 IMPERDIVEL OPOR-

#### GRACAS

200 CRECI 9355]

LP225-IMPERDIVEL OPOR-TUNID. APTO COM OTIMA LOCALIZA, C/ 83 M, QTS, DCE, VARAND, WC COC. COZINH, SALA PARA 2AMB. IVG, TODO COMARMARIO ELEV, PISCINA, SAL FESTA, PLAY R\$ 350MIL, MARQUE SUA VISITA TELS-999184740-986967550-30375200 CRECI

LP 3151 OPORTUNIDADE APTO COM 91 M, 3 QTS. SUITE, WC SOC, SL P/02 AMB, PORCELANATO COZ. TODO COM ARMARIOS E DECORADOS IVG ELEV RS 229MIL, AC. FINAC, FONES: 991919003/986967550/30375

LP3248 - OTIMA LOCALIZ, APTO DE AREA UTIL 85M C/ 3QTS, ISUIT, VARAND, TODO COM ARMARIOS, SALAC 2AMB, DCE, PISC, SL FESTA, PLAY, 2VG, AC FI-NANC, R\$ 640MIL LIGAR F-991919003-986967550-3037 5200 CRECI9355]

LP349 OPORTUNIDADE U-NICA OTIMO APTO, COM 77M, 3QTS, SUITE, SLP/02 AMB, COZ, WC SOC, VAR, ARMARIOS NA COZIN E WCS, IVG, PISC, SL FESTA, PLAY, R\$ 340MIL, AC. FINAC, MARQUE SUA VISITA COM NOSSOS CORRETORES LI-GAR TELEFONE 30375200/ 986967550/991919003 CRECI 9355]

#### TUNIDADE APTO TOTAL PARNAMIRIM MENTE NASCENTE COM 133M, 3QTS, 1STE, SL P/ 02 LP337 OPORTUNIDADE AP-AMB, VAR, COZ, DCE, TODO TO COMIDIM, 3QTS, WC COM ARMARIOS, WC SOC. IVG, ELEV, R\$ 350MIL, AC. FI-NACIAM, MARQUE SUA

SOC, DCE, SALA P/ 02 AMB, COZ, VAR, 2VG, ARMARIOS, ELEV, R\$ 395MIL, AC. FINAC, LIGAR FONES: 991919003/ 30375200/986967550 CRECI 9355]

LP377 APTO A 500M DO PARQUE DA JAQUEIRA C/ 180M, TENDO 3QTS, SUITE, CLOSET, SLP/04 AMB, COZ, WC SOC, DCE, TODO C/ ARMARIOS, ELEVAD, NAS-CENTE, SL FESTA, PLAY R\$ 750MIL, AC FINAC FONE 86967550/991919003/303752 00 CRECI 9355]

#### ROSARINHO

LP4116-OPRTUNID, OTIMA LOCALIZ APTO COM 128 M, 4QTS, 2SUIT, SALP2AMB, VARAND, COZINH, WC SO-CIAL. DEC, TODO COM ARMARIOS, 2VGS, LAZER COMP. MARQUE SUAVISITA R\$ 780MIL, AC. FINANCI. F-991919003-986967550-30375200 CRECI9355J

#### TAMARINEIRA

LP358-APTO C130M, 3QTS, STE, WC SOC, SL P 3 AMB, COZINHA, A DE SERV, DCE, VARAND, TODO COM AR-MARIO, 2VG LIVRES, ELEV, LAZER COMP, R\$ 780 MIL, AC FINANC, MARQUE SUA VISITA, LIGAR F-991919003-986967550-30375200 CRECI 99355

OTIMA OPORTUNIDADE APTO COM 100M, 3QTS, 2SUITES, SLP/02 AMB, COZ. WC SOC, DCE, TDO COM ARMARIOS, ELEV, R\$ 280MIL. AC. FINAC, LIGAR FONES: 991919003/986967550/30375 200 CRECI9355J

OTIMO APTO COM65M, 3 QTS, SUITE, SALA P/02 AMB, WC SOC, VAR, COZ, IVG, R\$ 220 MIL, ACEIT, FINAC, LIGAR FONES: 991919003/ 986967550/30375200CRECI

OTIMO APTO COM65M, 3 QTS, SUITE, SALA P/02 AMB, WC SOC, VAR, COZ, IVG. R\$ 220 MIL, ACEIT, FINAC, LIGAR FONES: 991919003/ 986967550/30375200CRECI 9355]

#### TORRE

LP 3109 OPORTUNIDADE APTO COM 110M, 3QTS. STE, VAR, SLP/02 AMB, COZ, ARMARIOS, WC SOC, DCE I VG, ELEV, R\$ 295MIL AC. FINAC, FONES: 30375200/ 986967550/991919003 CRECI 9355J

LP342-OTIMA LOCALIZ. O-PORTUNID APTO C75M, 3 QTS, ISUIT, VARANDA, SL 2 AMB, COZIN, WC SOC, WC SERV, TODO C ARMARIO, IVG, ELEV, SL FESTA, QUA-DRA, PLAY, R\$ 375MIL, AC. FINANCIAMENT, LIGAR F-991919003-98697550-

30375200 CRECI9355]

LP386OPORT APTO C O-TIMA LOCALIZ. COM 75M, 3 QTS,WC SOCI, SUIT, SLP 2 AMB, COZINHA, ARMAR-IOS, VARAND, 2ELEV, PISC, SL FESTA, PLAY R\$ 480MIL AC. FINANC F-99191900-3986967550-30375200 CREC19355]

#### **IMOVEIS** Apartamentos Alugam-se

#### RIO DOCE

ALUGO APT 3QTS, SL DE JANTAR, SUITE, MOVEIS PLANEJADOS, C/GARAGEM E SEGURO, NA 4 ETAPA, PERTO DE TUDO, INCLU-SIVE DE PARADA DE O-NIBUS. TRATAR DIR PROPRIETARIO. LIGAR FONE - 988964651

(CURCURANA) 25X20, 500 (81)99704-5593

#### BARRA DE SIRINHAEM

12X30, 150M PRAIA, LOT. MARTINANDA SOL R\$ 60 MIL (81) 99704-5593.

15X30, FINAL DA RUA FRAN-CISCO PESSOA DE MELO, 2 OLIADRAS LAGOA NALI-TICA. R\$ 35 MIL (81)99704-

2014M2 ESQUINA BOAS RES. 350M DA AV. COM. R\$ 1,200, 000 (UM MILHAO E DUZEN-

54X30. I, 5 KM DA AV COM-ERCIAL RUA RIO BOMITO.



7MILA VENDA F985668947

#### Edital de Proclamas

ADRIANA CAMARGO FIRMINO DA SILVA, Responsável Designada pelo Cartório de Registro Civil do 15º Distrito Judiciário - Arruda - Reafe Capital do Estado de Pernambuco. Faço Saber que estão se habilitando para casar-se por este Cartório os seguintes contraentes: JOÃO VICTOR ARAÚJO DA SILVA e LOUISE LOPES SOARES, ALVARO FREDERICO VAN DER LEY LIMA FILHO e BRUNA LESSA CAVALCANTI, TULIO FRANCISCO DA SILVA e CINTHIA ELIZABETH DE SOUZA SILVA. Se alguém souber de algum impedimento, acuse-o para fins de direito no prazo da Lei. Dado e passado nessa cidade do Recife, 25 de março de 2022. Eu Adriana Camargo Firmino da Silva, Responsável Designada, mandei digitar e assino.

#### **EDITAL DE PROCLAMAS**

A Bel\*, FABIANA MARIA GUSMÃO DANDA LIMA, Oficial do Serviço de Registro civil das Pessoas Naturais e Casamentos do 9º Distrito Judiciário, com sede à Rua Galvão Raposo, nº 222, Madalena, Recife-PE. Faz saber, que estão se habilitando a casar-se por este cartório os seguintes contraentes: 1 - BRUNO MARIANO RIBEIRO CAMINHA e LUCIANA ENILDE DE MAGALHÃES LYRA MACÉDO; 2- TÚLIO RAMOS BARBOSA e MARCELLA CHRISTINA ANDRADE SANTOS; 3- BRUNO SALGADO FREITAS NETO e TAYNARA COÊLHO UCHOA; 4 -GUSTAVO SERGIO LACERDA SANTIAGO FILHO e FABIANA MICHELLE FEITOSA DE OLIVEIRA; 5 - JOSÉ FERREIRA DA COSTA JALES NETO e GILVANDA MACHADO DE MENEZES. Se alguém souber de algum impedimento, acuse-o para fins de direito no prazo da Lei. Dado e passado nesta Capital, Recife, 25 de março de 2022. Eu, Fabiana Maria Gusmão Danda Lima, Oficial do Registro, mandei digitar e assino.

#### **EDITAL DE PROCLAMAS**

O Bel. LOURIVAL BRITO PEREIRA, Oficial do Serviço Registro Civil das Pessoas Naturais e Casamentos, do VIII Distrito Judiciário, com sede à rua São Miguel nº 116, bairro Afogados, Recife-PE. www.cartoriodeafogados.com.br. Faz saber que estão se habilitando a casar-se por esle cariório os seguintes contraentes. ATHOS DA COSTA BONNER MARINHO E MARYLLIA FERNANDA DO NASCIMENTO SILVA; ANTÓNIO DA SILVA LOPES NETO E FERNANDA GUIMARÃES MOREIRA ROESNER; ANDRÉ FELIPE SIMÕES E EDNA SILVA DE SANTANA PEREIRA: JOSÉ RENATO DO NASCIMENTO SILVA E EDMILSON FERREIRA DA SILVA JÚNIOR; ( edital de proclamas oriundo da comarca de paulista registro civil das pessoas naturais PaulistaPE); LUCAS BEZERRA DA SILVA E MARÍLIA MARINETE ARRUDA DA SILVA; PAULO MACENA DA SILVA E WILIANA GOMES PEREIRA: REGINALDO CUNHA SALES JÚNIOR E RAÍSSA DE ALMEIDA LIMA: SAMUEL DOS SANTOS ANDRADE E ELOÁ REGINA MARQUES. Se alguém souber de algum impedimento, acuse-o para fins de direito no prazo da Lei. Dado e passado Nesta Capital. Recife, 25 de março de 2022. Eu Lourival Brito Pereira Oficial do Registro, mandei digitar e assino.

#### Casas Vendem-se PIEDADE

03 QUARTOS, SENDO 01 SUITE 100 AV. COM. R\$ 550 MIL (81) 99704-5593.

## Casas Alugam-se

#### **RIO DOCE**

CASA P/ALUGAR RIO DO-CE IETAPA PERTO DA FEIRA TER. SLA. 2QTS(ISTE)WC. COZ. AREA DE SERV. GAR. (1000REAIS) F. 985668947



#### BARRA DE JAN GADA

M2, MURADO, ATERRADO NEG. URG. R\$ 200 MIL

CABO

#### 40. 000M2 NA BR- PROX. A ANTIGA COPERGO- R\$ 3.5

MILHOES (PRECISA DE ATERRO) (81)99704-5593. CANDEIAS 12X30, RUA ABDO CABUS

MURADO E ATERRADO, R\$ 280 MIL (81)99704-5593

TOS MIL). (81)99704-5593.

R\$ 400 MIL (81)99704-5593.

#### **FUSCA**

ANO73 FUSCA AMARELO

Rua Imperador Dom Pedro II, 289 - Bairro Santo Antônio - Recife - PE.

seguir descritas, residentes no município de ARARIPINA - PE e IPUBI-PE, em virtude de o procedimento de

2º RTDPJ - REGISTRO DE TÍTULOS E DOCUMENTOS DO RECIFE EDITAL DE NOTIFICAÇÃO Faz saber aos interessados que foi requerida pelo Banco do Nordeste S/A a Notificação por EDITAL das pessoas a

officação anteriormente realizado por este Cartório de Títulos e Documentos ter restado frustrado, uma vez que os destinatários não foram encontrados nos seus respectivos endereços, informados pelo próprio requerente. O resente Edital tem por finalidade dar ciência aos notificados de que o(s) instrumento(s) contratual (ais) abaixo ientificado(s), de sua responsabilidade, encontra(m)-se inadimplido(s). Tal situação, de acordo com a cláusula VENCIMENTO ANTECIPADO" do(s) instrumento(s) contratual (als) ou das Disposições Gerais aplicáveis ao(s) istrumento(s) contratual (ais) celebrado(s) com V.Sa., permite que o Banco, de pleno direito, antecipe o encimento de todos os instrumentos de crédito de responsabilidade do Emitente/Creditado, exigindo o imediato agamento de todas as dividas vencidas e vincendas, independentemente de aviso ou interpelação judicial ou extrajudicial. Por oportuno, informamos que, em razão do inadimplemento do(s) instrumento(s) contratual (ais) obredito(s), estão sendo considerados vencidos antecipadamente todos os financiamentos concedidos a V.Sa. or este Banco. Nestas condições, solicitamos de V.Sa. a gentileza de comparecer à agência do Banco credor igência Araripina – Rua Joaquim Rodrigues Nogueira, 116 – Centro - Araripina/PE, com o fim de regularizar a endência no prazo de 24 (vinte e quatro) horas, contado do recebimento desta, sob pena de serem adotadas as didas judiciais cabiveis. Por este edital ficam notificados, para possíveis impugnações, as seguintes pessoas: NOME DO MUTUÁRIO - CNPJICPF - INSTRUMENTO DE CREDITO - NÚMERO DA OPERAÇÃO - DATA O INST. DE CREDITO ROSINETE MARIA DA SILVA - 05373684422 - NOTA CREDITO RÚRAL - OP 10150B500341501002 = 30/09/2015 = ABDORON RODRIGUES DE SOUZA CED CRED BANCARIO = OP 10150B700475101001 - 27/11/2017 - ABDORON RODRIGUES DE SOUZA PAULO MARCOS LOPES DA SILVA 96369159468 - CED RURAL PIGNORAT - OP 10150B400133210002 - 09/02/2018 CONTRATO PARTICULAR - OP 10150B400295701002 - 26/08/2014 ABDORON RODRIGUES DE SOUZA - 00373175809 NOTA CREDITO RURAL - OP 101508500341501002 - 30/09/2015 CED CRED BANCARIO - OP 10150B700475101001 - 27/11/2017 BRAZ FERREIRA RODRIGUES - 03420974400 - NOTA CREDITO RURAL OP 101508500341501002 - 30/09/2015 -ABDORON RODRIGUES DE SOUZA CED CRED BANCARIO - OP 10150B700475101001 - 27/11/2017 - ABDORON RODRIGUES DE SOUZA FRANCISCO EDNALDO NETO -84576642472 - NOTA CREDITO RURAL - OP 10150B700316001001 - 28/08/2017 FRANCISCO GEORGE FERREIRA DE OLIVEIRA - 08405427473 - NOTA CREDITO RURAL - OP 1010B700316001001 - 28/08/2017 -FRANCISCO EDNALDO NETO DAMIAO FRANCISCO DOS SANTOS - 05036317440 - CED RURAL PIGNORATICIA - OP 10150B800101002001 - 17/02/2020 - DOGIVAL FRANCISCO DOS SANTOS DOGIVAL FRANCISCO DOS SANTOS - 05878945479 - CED RURAL PIGNORATICIA - OP 101508800101002001 7/02/2020 Recife PE, aos 26/03/2022 – Zuleide Coelho Farias de Oliveira – Oficiala de Registro Interina

#### **ENCRUZILHADA**

C 63M, 2QTS, SAL P2AMB, VARANDA, COZ, A. SERV, WC SOCI, WC SERV, TODO COM ARMAR. IVG, R\$ 240 MIL AC. FINANC LIGAR F-991919003-986967550-30375200 CRECI9355]

30375200 CRECI9355J

NAR\$ 310MIL, AC. FINANC. F-991919003-986967550-30375200 CRECI9335J

EDITAL DE NOTIFICAÇÃO Faz saber aos interessados que foi requerida pelo Banco do Nordeste SIA a Notificação por EDITAL das pessoas a seguir descritas, residentes no município de CAMARAGIBE – PE, em virtude de o procedimento de notificação anteriormente realizado por este Cartório de Títulos e Documentos ter restado frustrado, uma vez que os destinatários não foram encontrados nos seus respectivos endereços, informados pelo próprio requerente. O presente Edital tem por finalidade dar ciência aos notificados de que o(s) instrumento(s) contratual (ais) abaixo identificado(s), de sua responsabilidade, encontra(m)-se inadimplido(s). Tal situação, de acordo com a diáusula "VENCIMENTO ANTECIPADO" do(s) instrumento(s) contratual (ais) ou das Disposições Gerais aplicáveis ao(s) instrumento(s) contratual (ais) celebrado(s) com V.Sa., permite que o Banco, de pleno direito, antecipe o vencimento de todos os instrumentos de crédito de responsabilidade do Emitente/Creditado, exigindo o imediato pagamento de todas as dividas vencidas e vincendas, idependentemente de aviso ou interpelação judicial ou extrajudicial. Por oportuno, informamos que, em razão do inadimplemento do(s) instrumento(s) contratual (ais) sobredito(s), estão sendo considerados vencidos antecipadamente todos os financiamentos concedidos a V.Sa. por este Banco. Nestas condições, solicitamos de V.Sa. a gentileza de comparecer à agência do Banco credor - Agência Recife - Centro - Av. Conde da Boa Vista, 800 - Boa Vista - Recife/PE. com o fim de regularizar a pendência no prazo de 24 (vinte e quatro) horas, contado do recebimento desta, sob pena de serem adotadas as medidas judiciais cabiveis. Por este edital ficam notificados, para possíveis impugnações, as seguintes pessoas: NOME DO MUTUÁRIO - CNPUICPF - INSTRUMENTO DE CRÉDITO - NUMERO DA OPERAÇÃO - DATA DO INST. DE CREDITO CAROLINA TORRES BORGES - 02474348174 - CED CRED BANCARIO - OP C000004901 - 11/05/2020 - MIA SERVIÇO DE BAR RESTAURANTE E CAFETERIA LTDA Recife PE, aos 26/03/2022 - Zuleide Coelho Farias de Oliveira - Oficiala de Registro Interina

#### **EDITAL DE CONVOCAÇÃO**

O SINDICATO DOS TRABALHADORES NO COMÉRCIO DE MINÉRIOS E DERIVADOS DE PETRÔLEO NO ESTADO DE PERNAMBUCO - SITRAMICO/PE, por seu Presidente infra-assinado, pelo presente edital e de conformidade com o Art. 87, § 1º, alinea "a", do nosso Estatuto, convoca todos os associados e não associados deste Órgão de classe, que se encontram em pleno gozo de seus direitos sindicais, para ASSEMBLÉA GERAL ORDINÁRIA que será realizada no dia 28.03.2022, na sede do Sindicato, situado na Avenida Recife, nº 2751, no Bairro do Ipsep, na Cidade do Recife, Pernambuco, em 1º Convocação às 18:30h e em 2º Convocação às 19:00h, de acordo com o art. 84, cumulado com o Art. 81, V, também do referido Estatuto, onde será discutida a seguinte ordem do dia: 1) apresentação e discussão da proposta de orçamento das receitas e despesas para o ano de 2023, com parecer do Conselho Fiscal, para a devida aprovação ou não e 2) apresentação do relatório das ocorrências contábeis do ano de 2021. acompanhado da documentação elaborada por contabilista.

Recife, 25 de março de 2022. Valmir José Marinho Falcão Presidente

1º SERVIÇO REGISTRAL IMOBILIÁRIO Av. Mal. Floriano Peixoto, nº 76, Centro, Paulista/PE. Fone 3010-9001

Bel. Paulo de Siqueira Campos - Oficial Registrador EDITAL DE NOTIFICAÇÃO OFÍCIO DE REGISTRO DE IMÓVEIS DA CIDADE DE PAULISTAPE. Paulo de Sigueira Campos, Oficial do 1º egistro de Imóveis da Comarca de Paulista/PE, que funciona na avenida Marechal Floriano, nº 76, Centro, na cidade de PaulistaPE, de segunda a sexta-feira, no horário das 08:00h às 17:00h, fone: 81 3010-9001, na forma da lei, FAZ SABER que, nos termos do art. 213, II, da Lei nº 6:015/73, a todos quantos este Edital virem ou dele noticia e conhecimento em, especialmente aos PROPRIETÁRIOS, OCUPANTES ou SÍNDICO do IMÓVEL consistente do LOTE Nº 03, DA QUADRA Á-5, DO LOTEAMENTO NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO - 2ª ETAPA, no bairro de Nossa Senhora da onceição, nesta cidade do Paulista/PE, A/C de MANOEL BARBOSADE SOUZA, C.P.F. nº 019:391:304-68, bem como ecialmente PROPRIETÀRIOS, OCUPANTES ou SÍNDICO do IMÓVEL consistente do LOTE Nº 08, DA QUADRAA DO LOTEAMENTO NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO - 2º ETAPA, no bairro de Nossa Senhora da Conceição ista cidade do Paulista/PE, A/C de JOSÉ EDSON FREITAS, C.P.F. nº 295.422.194-15 e/ou EDUARDO LOPES DE REITAS, C.P.F. nº 707.730.254-72, ainda, especialmente aos PROPRIETÁRIOS, OCUPANTES ou SÍNDICO do MÔVEL consistente do LOTE Nº 05, DA QUADRAA-5, DO LOTEAMENTO NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO - 2º TAPA, no baimo de Nossa Senhora da Conosição, nesta cidade do Paulista/PE, A/C de ANTONIO DA COSTA RIBEIRO. C.P.F. nº 070.405.474-49, e, especialmente aos PROPRIETÁRIOS, OCUPANTES ou SÍNDICO do IMÓVEL consistente dos LOTES N°S 06 E 07, DA QUADRAA-5, DO LOTEAMENTO NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO – 2º ETAPA, no irro de Nossa Senhora da Conceição, nesta cidade do Paulista/PE, A/C de GLACILDA RIBEIRO AMORIM, C.P.F. nº 038.964.714-49, que foi protocolado neste Serviço de Registro de Imóveis, sob o nº 206952, em 12.11.2021, pela Calmit fineração e Participação Ltda., pessoa jurídica de direito privado, inscrita no C.N.P.J.ME sob o nº 25.679.465/0001-41. com sede na rua Gomes de Carvalho, nº 1996, 11º pavimento, conjunto nº 111, Vila Olimpia, na cidade de São Paulo/SP. spresentada por Bianca Mayanna Muller, OAB/PE nº 38.810; e Jade Jonnathan Marcondes de Amorim Galindo, OAB/PE 35.720, o PEDIDO DE RETIFICAÇÃO DE COTAS E ÁREAS, do imóvel objeto da matricula sob o nº 3806, desta rventia, consistente da área de terreno próprio, denominado de Propriedade São Cristovão, situada na avenida Antonio Cabral de Souza, nº 9181, no bairro de Nossa Senhora da Conceição, nesta cidade, desmembrada da Propriedade São losé ou São José de Ribamar, com área existente em registro de 40.564,00m², e que pós levantamento topográfico tramuros feito por profissional habilitado, o referido imóvel passou a ter uma área de 40.269,75m², com suas metragens, mites, confrontações e rumos magnéticos constantes no memorial descrito disponível para consulta no https: https://assinador.registrodeimoveis.org.br/validate/LVAAV-Q95TP-WP4SJMQZHK e; itips://assinador.registrodeimoveis.org.br/validate/QLVBK-C3LVFTEPKB-DEBSJ ou acesse a consulta de documentos ssinados disponível no linik https://assinador.registrodeimoveis.org.br/validate informando o Código de validação: .VAAV-Q95TP-WP4SJ-MQZHK: e, QLV8K-C3LVF-TEPKB-DEBSJ, ambos devidamente aprovados pela Secretaria de senvolvimento Urbano da prefeitura desta cidade, através do processo nº 40789/2020, em 02.12.2020. Assim sendo cam os PROPRIETÁRIOS, OCUPANTES ou SÍNDICO dos IMÓVEIS acima descritos, BEM COMO EVENTUAIS TERCEIROS INTERESSADOS, PROPRIETÁRIOS, OCUPANTES OU SÍNDICOS confinantes com o imóvei tificado, NOTIFICADOS, acerca do referido pedido de retificação para que, caso seja de interesse, apresente npugnação perante o 1º Oficial de Registro de Imóveis da cidade de Paulista/PE, com os fundamentos da sua cordância, no prazo legal de até 15 (QUINZE) dias úteis a contar da publicação deste, estando ciente de que, caso não seja apresentada impugnação no prazo mencionado, presumir-se-á a anuência quanto aos termos do pedido de etificação de cotas e áreas. Por firm, dou ciência que o requerimento e a documentação completa inerentes ao referido rocedimento de retificação, permanecerão a disposição de Vossa Senhoria, durante o PRAZO IMPRORROGÂVEL DE 15 (QUINZE) DIAS ÚTEIS PARA EXAME, se alguem assim desejar. Dou fé. Paulista/PE, 18 de março de 2022.

# **CASA AMARELA**

chegada a hora dos astros e estrelas de Hollywood desfilarem no tapete vermelho da mais famosa premiação do cinema mundial. Depois de um ano marcado por restrições causadas pela pandemia da Covid-19, o Oscar retoma o formato tradicional da sua cerimônia em 2022, reunindo indicados e convidados, neste domingo, a partir das 21h (horário de Brasília), no Dolby Theater, em Los Angeles, nos Estados Unidos.

Nesta 94ª edição do prêmio, a Academia de Artes e Ciências Cinematográficas de Hollywood parece disposta a entregar uma celebração menos enfadonha. No ano passado, os organizadores amargaram a pior audiência da história da festa, alcançando uma média de 9,85 milhões de telespectadores nos Estados Unidos.

#### Cerimônia renovada

Uma das estratégias para fugir do de um novo fiasco foi trazer as performances musicais de volta à programação. Beyoncé, Billie Eilish e Finneas, Sebastián Yatra e Reba McEntire, Travis Barker e Jack White, além do elenco "Encanto" (favorita ao prêmio de melhor animação), são os artistas com apresentações já confirmadas.

Uma novidade da cerimônia é que, neste ano, para economizar tempo na transmissão, oito prêmios não serão anunciados ao vivo. As entregas dos troféus de categorias como som, melhor montagem e curta live-action serão pré-gravadas e editadas para a transmissão televisiva.

A festividade também voltará a ter apresentadores, o que não acontece desde 2018. Pela primeira vez, três mulheres estarão no comando da noite mais aguardada de Hollywood. As atrizes Amy Schumer, Wanda Sykes e Regina Hall foram as escolhidas para essa tarefa. No Brasil, a transmissão ao vivo ficará por conta do canal de TV por assinatura TNT e pela plataforma de streaming Globoplay.

## Quais são os favoritos?

Na lista de concorrentes do Oscar 2022, divulgada em fevereiro, "Ataque dos Cães" lidera em número de indicações, com 12, seguido por "Duna" (7). Os principais "termômetros" do evento, no entanto, apontam para uma possível vitória de "No Ritmo do Coração" como melhor filme.

O longa-metragem protagonizado por atores surdos ganhou três das principais premiações de sindicatos dos Estados Unidos. No entanto, "Ataques dos Cāes" ainda aparece como um forte competidor, e sua diretora, Jane Campion, como favorita à estatueta de melhor direção.

Nas categorias de atuação, tudo leva a crer no nome de Will Smith como melhor ator. O astro venceu as principais premiações por seu papel em "King Richard: Criando Campeãs". Já a corrida pelo posto de melhor atriz parece mais acirrada. Embora Nicole Kidman ("Apresentando os Ricardos") tenha abocanhado o Globo de Ouro, outras premiações consagraram nomes como o de Jessica Chastain ("Os Olhos de Tammy Faye") e Kristen Stewart ("Spencer").

# Categorias para prestar atenção

Uma categoria que deve deixar os brasileiros de olhos bem abertos é o de melhor documentário de curta-metragem. É que a produção "Onde eu Moro", que retrata a situação da população de rua norte-americana, foi codirigida pelo cineasta carioca Pedro Kos, único representante do País na disputa.

Mais uma novidade desta edição foi a criação de um prêmio de votação popular. Na categoria "Favoritos dos Fãs" estão grandes bilheterias e sucessos do streaming, incluindo títulos que ficaram de fora das premiações principais, como "Homem Aranha: Sem Volta Para Casa", "O Esquadrão Suicida" e "Cinderela". O público teve a oportunidade de escolher os seus favoritos através de um site exclusivo e também pelo Twitter.

#### serviço

Oscar 2022 Quando: domingo, às 21h Onde assistir: TNT e Globoplay



# APOSTAS PARA O OSCIPLOS PARA O

De olho na audiência, a **premiação mais importante do cinema** promete novidades na apresentação deste domingo (27)

"Ataque dos Cães"

Ataque dos Cães" lidera em número de indicações

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Colaboração de SOFIA ALVES

## Orgulho para Pernambuco

Vera Morais, coordenadora do Grupo de Ajuda à Criança Carente com Câncer (GAC-PE), instituição que está completando 25 anos de atividade e é motivo de orgulho para todos nós pernambucanos

DIVUIGAÇÃO



#### Hospital cinco estrelas

Muita expectativa no pólo médico do Estado para a conclusão- o prédio ainda está em obras - do novo hospital Star Memorial São José, que promete ser um núcleo médico categoria cinco estrelas, sem nada a dever aos melhores hospitais de São Paulo. Será um divisor de águas na saúde em Pernambuco, que pode virar referência nacional.

#### Centro educacional

O Centro Universitário Tiradentes (Unit-PE) ganha nova sede na Imbiribeira, com festa de inauguração, quarta. O Unit-PE vai passar oferecer orientação a empresas, laboratórios, espaços para desenvolvimento da cultura maker, coworking e iniciativas com parceiros como Porto Digital, Procon, Defensoria Pública do Estado de Pernambuco e TJPE.

#### Nas redes



Rose Porpino arrasando com seu mix de colares, chapéu e um look total branco para curtir o fim de semana na praia

# Casamentão em Milagres

Muitos nomes da sociedade pernambucana encontram-se hoje, às 16h30, no Raizeiro dos Milagres, para testemunhar o sim de Carol, filha de Alexandre Cisneiros e Catia Bensoussan, com Ricardo, filho de Paulo e Leda Vilela. A noiva é sobrinha da amiga querida Carla Bensoussan, que está em Miami e acompanhará toda a transmissão via online. A troca das alianças, com assinatura da Dream by Lead, promete ser um capricho em todos os detalhes.

# Centenário do partido

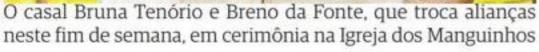
A vice-governadora de Pernambuco, Luciana Santos, estará hoje, às 16h, em Niterói, no Rio de Janeiro, comemorando os cem anos do PCdoB, partido do qual faz parte e se orgulha muito. Haverá o Festival Vermelho - Floresce a Esperança, em parceria com a Fundação Maurício Grabois. Além de artistas e políticos, claro, a grande estrela será o presidenciável Lula, do PT.

#### \*\*\*\*

#### **NIVER DO DIA**

Sábado: Fernando Araújo, Mônica da Fonte Freire, Anna Maria Pontual, Carlos Alberto Gueiros Jr., Eduardo Marques, Maria Helena Patriota, Lígia Coelho, Renise Queiroz Galvão, Jackson Carvalho, Amélia Leite, Carla Andréia Vanderlei, Carlos Tavares e Luciana Salgado

Domingo: Edleusa Rocha, Roberto Liberato, Ana Rosa Queiroz Galvão, Cláudio Marinho, Edna Queiroga, Paulo Menelau, Margarete Serpa, Telma Andrade, Walter da Mota Silveira, Manuel Tavares e Raquel Tabatchnick





Marilia Arraes, ao lado do presidente nacional do Solidariedade, Paulinho da Força, durante sua filiação ao partido, usando o L de Lula, mostrando que vai chamar o presidenciável para seu palanque

#### Disputa o Governo

A deputada federal Marilia Arraes oficializou sua filiação ao Solidariedade, ontem, no Recife. Ao lado do presidente nacional da sigla, Paulinho da Força, ela confirmou que disputará o Governo de Pernambuco este ano. Marília, que passa a presidir o partido no Estado, também reforçou seu apoio incondicional a Lula e que caminhará com ele nestas eleições. Também elogiou a pré-candidata do PSDB Raquel Lyra e a deputada estadual Priscila Krause, o que deixou todos com a sensação de que não descarta uma composição futuramente.

#### Novidade

O Hospital Português apresentará as mudanças na clínica Real Visão, no próximo mês. No comando da equipe estarão os oftalmologistas Paulo Luchsinger e Paulo Escarião, referências na oftalmologia de Pernambuco.



Marília Arraes, que trocou o PT pelo Solidariedade, e mexeu no jogo da sucessão estadual de Pernambuco, tanto na situação como na oposição.

A invasão da Rússia à Ucrânia, que completou um mês e ainda não dá o menor sinal de cessar-fogo.

Galvão Bueno, que vai deixar a Rede Globo de Televisão após 41 anos. Sai da emissora depois da Copa do Catar.

Anitta, que atingiu o topo do Spotify Global, sendo a única brasileira a conseguir este feito.

A chuva de março, esta semana, que mostrou que nosso Pernambuco e o Recife não estão preparados para o inverno que está por vir.

O escândalo envolvendo o ministro da Educação, Milton Ribeiro, com pastores que levou o STF a pedir pela sua investigação.

#### Fernandona

E o ex-presidente Fernando Sarney, que geralmente nunca sai de Brasília para qualquer compromisso, fez questão de comunicar à Academia Brasileira de Letras, como decano, integrante imortal da Academia, a sua presença na posse da atriz Fernanda Montenegro na ABL, hoje.

Essa semana que se inicia é a chamada "vai ou racha" para a política. Pelo calendário eleitoral, quem quer se candidatar e está em cargo público no executivo, tem de se desincompatibilizar até o dia 31. Já o fim da janela partidária ocorre até o dia 2 de abril. Agora é o

tudo ou nada. Salve-se quem puder!

Decisiva

#### Liêdo merece

A rua da Roda, na Praça do Sebo, no histórico bairro de Santo Antônio, passa a se chamar Praça do Sebo Liêdo Maranhão, em justa homenagem ao escritor, escultor, cineasta e "fotógrafo do povo", falecido em 2014. O Projeto de Lei, do vereador Samuel Salazar, foi sancionado pelo prefeito João Campos.

#### Circulando

O DEPUTADO ESTADUAL ÁLVARO PORTO MIGRA OFICIALMENTE PARA O PSDB DOMINGO.A PRÉ-CANDIDATA AO GOVERNO DE PE RAQUEL LYRA ASSINA A FICHA TUCANA, EM CANHOTINHO.

A SECRETARIA DETURISMO DE PERNAMBUCO, VIA EMPETUR, PARTICIPA NESTE FIM DE SEMANA DA 36º FEIRA DE NEGÓ-CIOSTURÍSTICOS UGART (UNIÃO GAÚCHA DAS OPERADO-RAS E REPRESENTANTES DE TURISMO), EM PORTO ALEGRE.

UMA DAS MAIS CONCEITUADAS CLÍNICAS DE PSICOLOGIA E NEU-ROPSICOLOGIA DO RECIFE, A CLIPPSIN - CLÍNICA DE PSICOLOGIA E NEUROPSICOLOGIA, SERÁ INAUGURADA HOJE EM GRAVATÁ.

BRILHOS E PLUMAS SÃO DUAS TENDÊNCIAS FORTES PARA ESTE INVERNO, MAS QUE DEVEM SER USADOS COM MUITA PARCIMÔNIA PARA NÃO FICAR OVER.



"Pretendo mergulhar de cabeça no mundo digital, estamos falando sobre possibilidades em outras plataformas" -

#### GALVÃO BUENO, NARRADOR ESPORTIVO.

Sobre o que pretende fazer depois de 18 de dezembro, quando deixar a Globo depois de 41 anos.

#### Oswaldo Montenegro e Renato Teixeira se encontram no palco

# Show celebra grandes histórias

os (re)encontros nos palcos tolhidos pela pandemia da Covid-19, o que deveria ter ocorrido entre Oswaldo Montenegro e Renato Teixeira foi, decerto, um dos mais lamentados pelos apreciadores da (boa) música em 2020, "A Emoção do Encontro" deveria ter ocorrido no mesmo palco que marcará, neste sábado (26), a realização do show que celebra a música e a amizade entre dois dos pesos-pesados da Música Popular Brasileira (MPB).

Em meio aos sons espaciais da guitarra de Alexandre Meu Rei, que se reveza na viola de 12, além de Yan Montenegro no piano, Natan Marques com a viola e Madalena Salles com sua flauta virtuose, Oswaldo e Renato mesclam sonoridades em repertório que vai de "Bandolins", passa por "Tocando em Frente" e finda em "Romaria".

#### Repertório conhecido

Além de outras canções para deleite da plateia que, entre uma cantoria e outra, também estará a postos para ouvir da dupla histórias e causos que pairam pela trajetória de ambos.

Para acesso ao show, vale lembrar, é necessário a apresentação do cartão de vacina contra a Covid-19, assim como o uso de máscaras é obrigatório. E quem adquiriu bilhetes para o show inicialmente marcado para 2020, pode utilizar o mesmo ingresso para a apresentação desta noite no Guararapes.

#### serviço

Oswaldo Montenegro e Renato Teixeira: "A Emoção de um Encontro" Sábado (26), às 21h, no Teatro Guararapes (Centro de Convenções de Pernambuco) Av. Professor Andrade Bezerra, s/n, Salgadinho, Olinda

Informações: 3182.8020 Ingressos, à venda na bilheteria do teatro,

site Sympla e lojas Ticketfolia Plateia Especial: R\$ 190 e R\$ 95 (meia) Plateia: R\$ 160 e R\$ 80 (meia)

Balcão: R\$ 130 e R\$ 65 (meia)

#### BREVE

#### Apresentação em Olinda

O documentário "Samba de Latada", dirigido por João Lucas Melo, conduz o show de mesmo nome que o cantor Josildo Sá apresenta domingo (27), na Casa Estação da Luz, em Olinda. A apresentação faz parte do projeto Domingo Azul. Ingressos antecipados pelo Sympla. Instagram: @casaestacaodaluz.

#### PASSATEMPO

#### PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coguetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Dois combus-	*	+	A pessoa que pode	Mesa presente	•	Que não é grosso	*	Ficam se na sin	parados agoga
tiveis deri- vados do			assumir um cargo	em salão de jogos		Tosta (o pão)		0 dente	do juizo
petróleo Gostoso				*		*			
(o bolo)	•	_							
1									
Conheci- mento teó- rico da ar- te culinária			Fernanda (?), atriz Coisa velha	•		/			Aguent suport
Hiato de "coar" Aponta pa- ra o alvo		Estado cuja capital é Porto Ve- lho (sigla)	Telline .		Escreve (o recado) Turismo (abrev.)	•			*
•		•	-	Unidade de medida agrária	•	Letra do plural Vir à (?): emergir	•	Beirada de chapéu (pl.)	
Deixar fora de combate (boxe)	٠			•		*		*	
Artigo definido teminino singular	•	Abre à for- ça (a porta) Salgadinho de festas							
Nome da letra "R" Morrer,	•	*			(?) e crua: a verdade sem rodeios	•			Aliar (a faca
em inglés Empre- gado da alfándega	•		000	Espécie de jangada Firma com o nome	•				*
•				*		Significa "Habilita- ção", na sigla CNH	•	Produto usado pelo sapateiro	
•					Soldado novo (bras.) Silaba de "bemol"	٠		*	
Categorias do boxe Tonelada (simbolo)		8	Resposta dos noivos no altar	•/	*	Relação (de coisas) 6, em romanos	•		
*						*			
Obra como "Deus Salve o Rei" (TV)			Fazer trata- mento qui- mico nos cabelos	•					



	. 7				-			¥	w
1	1	1	1	N	0	A	1	1	٧
		0		1 4	W		H	0	7
4	3	8	0	8		10		3	0
4	1		9		т.		*		111
		1	3			٧	1		٧
		18	u	3		N	n	٧	
	٧		٧	H	м	0	W	u	٧
	N	0	3	W	n	1.1	1	٧	18
M	1	16	٧		1		-		n
	7		- 2				- 74	•	W A.
灰	0	٧		1	0	HH	3		
۸3	8	1	18	0	N	0	W	1	٧
	٧	4	3	1	1	A	0		0
		V			4		#		

Solução



#### Marcela Marques



#### ÁRIES (21 mar. a 20 abr.)

No sábado, o encontro da Lua com Plutão vai trazer questionamentos e entendimentos profundos sobre o que você veio fazer aqui na Terra: todos temos uma missão. Mercúrio chega ao seu signo, trazendo agilidade, poder de articulação e versatilidade. Este é o período do ano em que você vai



#### TOURO (21 abr. a 20 mai.)

Às vezes, o Universo surpreende ao fazer acontecer coisas que não podemos chamar só de coincidência. Você poderá ter um desses eventos, que transforma sua visão sobre fé e crenças. Mercúrio em Aries lhe deixa maís intuitivo e introspectivo. É importante revisar memórias e emoções, mas pode ser desconfortável também.



#### GÉMEOS (21 mai. a 20 jun.)

Ouça sua intuição e não tenha medo de dar um mergulho profundo dentro de si mesmo: ao emergir, você volta mais poderoso. No trabalho, irão lhe acionar porque confiam que você é a pessoa certa para lidar com uma crise. Mercúrio em Áries e a Lua em Aquário lhe chamam a ampliar conexões sociais e aprender coisas novas.



#### CÂNCER (21 jun. a 22 jul.)

Sábado, a Lua encontra Plutão no seu setor das parcerias, apontando nos vinculos afetivos ou profissionais o que precisa ser ajustado. Também é um bom dia para estudos aprofundados e práticas espirituais. Mercúrio em Áries pede que você diversifique suas atividades e busque inventividade na vida profissional.



#### LEÃO (23 jul. a 22 ago.)

Aproveite o sábado para cuidar de si, fazer exames ou ir áquela consulta que você estava adiando. Além disso, seu sexto sentido está bem aguçado: escute-o. Domingo, Mercúrio em Aries lhe incita a voos mais altos na vida: planeje uma viagem ou pense em um curso novo. A Lua em Aquário põe as relações em evidência.



#### VIRGEM (23 ago. a 22 set.)

Como não ser afetado pelo poderoso encontro entre a Lua e Plutão? Sábado é intenso: paixões são incendiadas e você explode de sensibilidade artística. Em meio a isso, o desejo de algo mais sério. A chegada de Mercúrio a Áries lhe capacita a lidar com situações críticas com distanciamento emocional e racionalidade.



#### LIBRA (23 set. a 22 out.)

Sábado, Lua e Plutão no seu setor familiar trazem noticias boas, mas que devem exigir adaptação da sua parte. O dia será bem agitado, mas você terá alguma dificuldade de foco em tarefas práticas: se precisar, peça ajuda. A chegada de Mercúrio ao seu signo complementar traz novos negócios e dinamismo às relações.



#### ESCORPIÃO (23 out. a 22 nov.)

No sábado você pode descobrir um interesse por algum assunto totalmente novo, e mergulhar profundamente nele. Só não esqueça de viver: a Lua continua mexendo com seus desejos. Busque diversão, mas seja ponderado. Com Mercúrio em Áries, sua produtividade cresce e a rotina se agita, mas você lida com sucesso.



#### SAGITÁRIO (23 nov. a 21 dez.)

A Lua junto a Plutão favorece ajustes e mudanças para melhorar a sua estabilidade financeira. Revise valores pessoais também. No domingo, Mercúrio em Áries sinaliza um período de agitação na sua vida amorosa: aproveite, mas com responsabilidade afetiva. O alerta domingo vai para os deslocamentos de rotina.



#### CAPRICÓRNIO (22 dez. a 20 jan.)

Sábado, a Lua minguante se encontra com Plutão, o que ajuda você a desapegar do que lhe faz mal, sejam hábitos, situações ou pessoas: aproveite! Mais diálogo e facilidade para resolver racionalmente problemas em família é o que traz Mercúrio ao entrar em Áries. Domingo é um bom dia para conversas importantes.



#### AQUARIO (21 jan. a 19 fev.)

Sua mente é convidada a reinicializar: a passagem da Lua por Plutão no seu setor do inconsciente vai remexer as camadas mais profundas das suas memórias, para ajudar você a encontrar o que precisa ser ressignificado. Domingo, a Lua no seu signo e Mercúrio em Áries incrementam suas habilidades de comunicação.

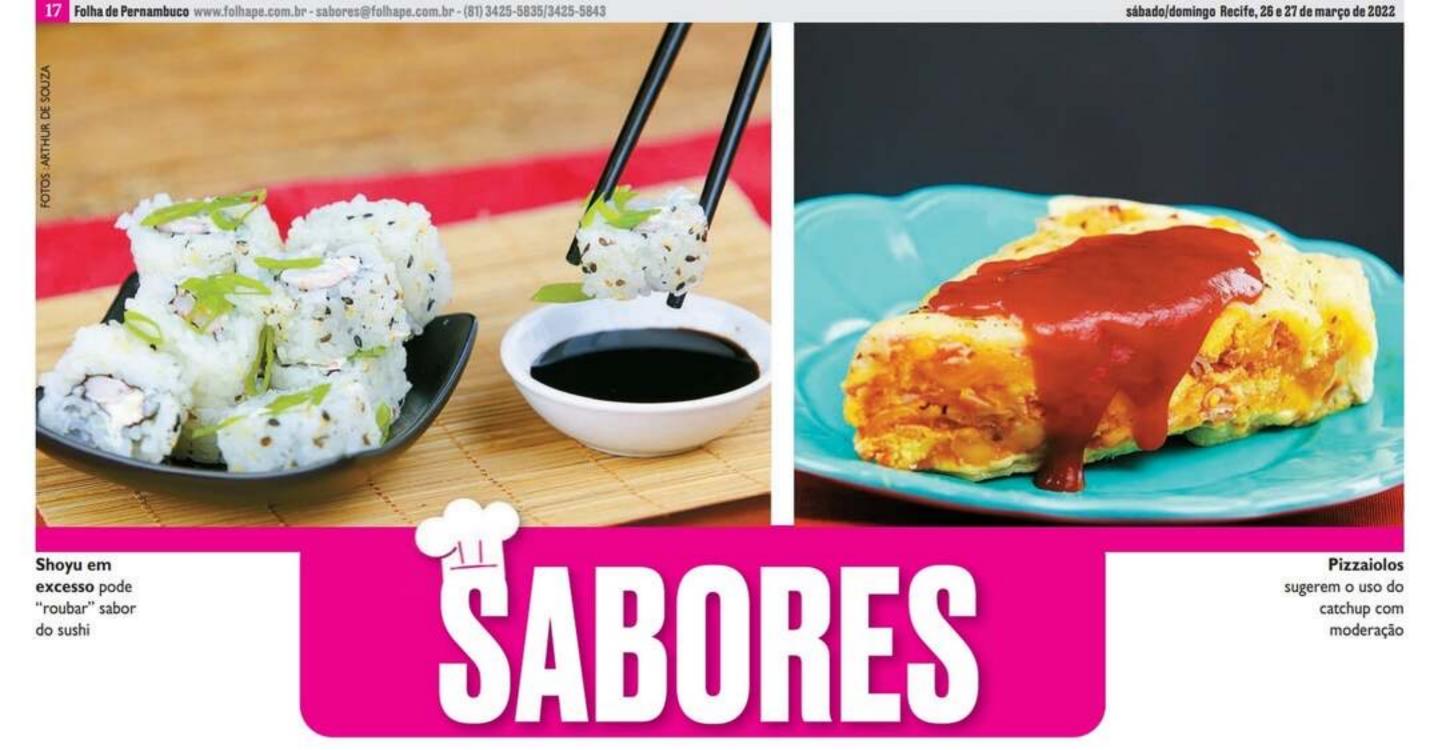


#### PEIXES (20 fev. a 20 mar.)

No sábado, busque estar em diversidade, dialogando e absorvendo informação. Você estará doando e recebendo boas energias. Aproveite a força do encontro entre a Lua e Plutão para atualizar seus objetivos de vida: será que eles ainda são os mesmos? A chegada de Mercúrio a Áries traz movimento para suas fi-



PARA MAIS INFORMAÇÕES: WWW.LOVEBURGUERFESTIVAL.COM.BR



#### JULIANO MUTA

e há um assunto que divide opiniões e está longe de atingir um consenso é comida. Na hora de consumir um alimento, são muitas escolhas possíveis e fatores como a cultura alimentar e a construção do sabor precisam ser levados em consideração. Para ajudar a entender essas controvérsias culinárias, alguns especialistas em gastronomia compartilham as boas práticas e refletem sobre o caminho para o desenvolvimento do nos-

so paladar.

Café com açúcar ou puro? Sushi no arroz ou no peixe? Usar catchup ou não nas massas? Quem está mais certo, Arthur do BBB e seu amado pãozinho ou a sua esposa influencer Maíra Cardi e sua cruzada "glúten free?". Não há respostas prontas para essas dúvidas, mas o conhecimento da gastronomia pode indicar caminhos a serem percorridos na busca pela elevação do sabor, claro, usando o bom-senso e estando aberto a

conhecer novas experiências gustativas.

# O café como protagonista

Entre os baristas é quase consenso que a melhor forma de consumir esse produto é puro, para preservar as características naturais da bebida. "Esse gesto, também demonstra respeito à toda cadeia produtiva e aos outros profissionais que participam de todas as etapas, bem como cultivo, pós-colheita, torra e finalmente o preparo", afirma a barista Renata Helena.

Segundo Renata, assim como o sommelier, o barista deve servir bem e sugerir a forma ideal de consumo que resulta na melhor experiência sensorial possível. "O açúcar, culturalmente, serve para adoçar ou tornar mais agradável um café de baixa qualidade. E com o tempo, as pessoas se acostumaram a utilizar muito açúcar nos cafés e em vários outros alimentos, esquecendo de que, quando a Especialistas orientam a forma correta de consumir alguns alimentos, propondo mudanças na construção do sabor

# A Polêmicas Mesa

matéria prima é de qualidade, seus sabores naturais são muito bem perceptíveis e quase não há necessidade de adoçar a bebida", avalia.

Contudo, ela acredita que essa mudança de hábito precisa ser construída aos poucos. "Café bom é aquele que agrada o seu paladar! Por isso, faço cafés bem feitos, explico e exalto os processos do café que sirvo, mas deixo meus clientes livres para decidirem se querem ou não usar açúcar. Afinal de contas, o paladar é algo muito pessoal", pondera.

# Shoyu e outros condimentos

Hábitos alimentares são criados a partir das nossas experiências à mesa e eles nem sempre nos ajudam a captar o melhor sabor do insumo. Por exemplo, a maneira como a maioria das pessoas consome o shoyu, mergulhando o arroz, é desaconselhada por dois motivos: sabor e saúde. "O shoyu é um elemento que tem que ser usado com muita parcimônia, principalmente porque é um produto que tem uma grande concentração de sódio, então de certa forma traz alguns maleficios para a saúde. Muitas vezes, a gente acaba saindo das casas de culinária japonesa com muita sede, com lábio rachado, exatamente por esse fator", orienta o chef do restaurante Jojoo, Diego Cisneyros.

Em seu restaurante, o tal molho de soja é retemperado antes de servir. O chef aponta para a maneira ideal de consumir esse produto: "Os shoyus que chegam aqui no mercado geralmente têm uma grande concentração de sódio, então o peixe deve ser molhado e não o arroz. Porque a partir do momento que você molha o arroz, o agente de liga - que é o amido - se desmancha todo. Por isso, quando estamos preparando o arroz, o processo de molhar as mãos é muito sutil. O shoyu deve ser apenas mais um elemento", sugere.

# Mais sabor na pizza?

E essa recomendação sobre o uso moderado de condimentos também é feita em relação ao catchup, um dos molhos mais usados em grandes franquias de lanchonetes e que já está inserido no paladar dos brasileiros. "Essas pessoas que colocam catchup em tudo é por hábito. A gente encontra esse hábito nas pessoas que construíram o seu gosto dentro do fast food. Essas pessoas acabaram criando esse costume de ter o sabor do catchup presente. Então, para elas faz falta e talvez seja mais interessante comer um macarrão assim do que com um molho de tomate muito bem feito", aponta o professor de Gastronomia, Robson Lustosa.

CONTINUA NA PÁGINA 19

# Baco e Cia

#### Murilo Guimarães



## Como passar bem em Sampa sem "quebrar"

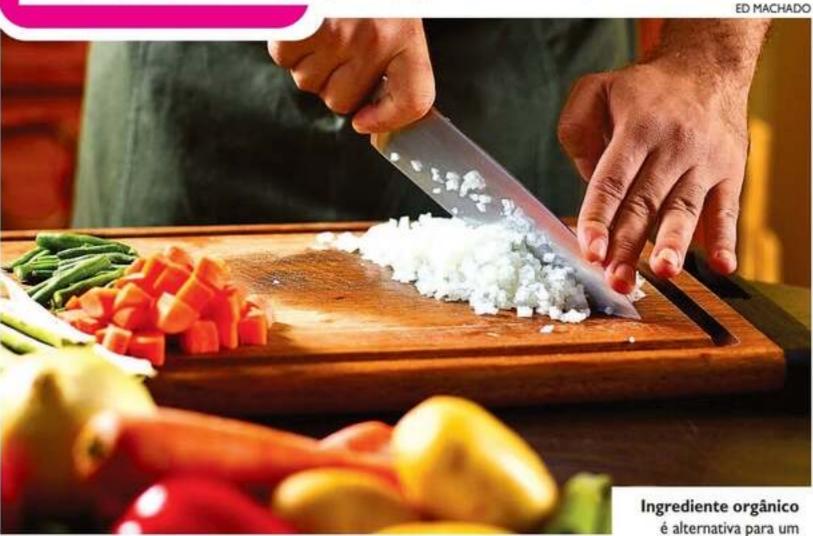
onhece a expressão "estou no mato sem cachorro"? É meu caso. Há mais de hora pensando por onde comecar esse texto e nada, leitor. Bem feito! Quem manda ser avexado... Não está entendendo nada, não é? Explico. Passei uns dias com a família em São Paulo, comemorando aniversário de minha filha, que mora por lá. Ela, como o pai, apreciadora das boas coisas da vida. Entre elas, boa comida e boa bebida. Assim sendo, elaboramos uma lista de restaurantes para jantar durante as cinco noites em que lá estive. Pauta cumprida! Voltei dois dias atrás, com a agenda cheia de afazeres em Recife. Com o tema dessa coluna ainda por escolher e com a cabeça ocupada por outras obrigações, pensei açodadamente no título acima. "Vou sugerir aos leitores como comer e beber bem, sem gastar muito, naquela maravilhosa cidade enogastronômica", pensei eu. E fui cuidar dos afazeres. Aí, agora à noite, já sem condição de desenvolver outro assunto, sentei aqui no birô e... cadê? Recordei de todos os saborosos cardápios e suas cartas de vinho. Mas lembrei também da "coluna da direita". E dos sustos que ela me causou! Exagerado, você deve estar pensando a meu respeito. Tá bom, há lanchonetes bem simples com gostosos sanduíches, que podem matar nossa fome. Mas pegar um avião, voar três horas - logo eu, que não aprecio aquele negócio alado - pra comer sanduba... Nada contra, que eu gosto muito, mas tenha dó! Ademais, aniversário de filhos merece ser comemorado em alto estilo. Pois é, amigo, sentindo não cumprir o enunciado do artigo, pra não passar em branco, vou ao menos mencionar as grandes descobertas gastronômicas que fizemos. Quer dizer, Marcela fez! Todos restaurantes inaugurados recentemente, todos de excelente qualidade. Como aquela terra tem um giro palpitante de locais de lazer! Ah, que inveja! Bem, vamos aos fatos. Começo pelo ótimo Kazuo, que oferece um cardápio de comidas asiáticas (chinesa, tailandesa, coreana e japonesa), com predomínio desta última. Segue o peruano Ama.zo. Sediado em um antigo palacete do centro, com as mesas colocadas em um charmosíssimo jardim, faz jus à merecida fama da culinária daquele país. Por fim, dois representantes da Itália: Lvtetia (escreve-se assim mesmo), que alia a saborosa cozinha do midiático chefe Erick Jacquin a um lindo e sofisticado ambiente; e **Il Capitale**, com um clássico menu de pratos italianos, de alta qualidade. Recomendo vivamente todos eles. E os vinhos? você deve estar perguntando. Amigo, aí você chega bem pertinho da quebradeira! Acho melhor fazer uma concessão aos sucos, que há tantos e tão bons no Brasil. Por que não um hidratante copo de água? Pão-durismo? Vá lá e depois me fale. E saiba, com esses líquidos você também consegue fazer um sonoro tim, tim, brinde à vida. De Marcela.



**ED MACHADO** 

BEM-ESTAR

Quer sugerir um tema para esta seção? Mande um email para saborespe@gmail.com e no assunto coloque "BEM-ESTAR".



Dia Nacional da Saúde e Nutrição, no próximo dia 31 de março, reforça o princípio básico da qualidade de vida: a boa alimentação. É a partir de uma refeição completa e variada com proteínas, carboidratos, fibras e outros nutrientes, que o organismo combate doenças e garante disposição para práticas do cotidiano. Quer saber como colocar isso em prática nesta data e em todas as outras épocas do ano?

#### Equilíbrio e diversidade

Como de costume, promover um bom funcionamento do corpo depende de alguns fatores, como o hábito de comer bem e praticar atividades físicas. Mas como não existe uma "dieta universal", a nutricionista Nathália Oliveira indica como variar o cardápio. "Todos nós temos individualidades bioquímicas diferentes, logo, devemos seguir dietas diferentes. Mas, de modo geral, uma alimentação saudável guiase pelo consumo diário de frutas, verduras, legumes, tubérculos (inhame, macaxeira, batatadoce), massas, carboidratos integrais, proteínas (frango, ovos, carnes magras), gorduras boas (salmão, abacate). Uma sugestão é a leitura do Guia Alimentar para População Brasileira, publicado pelo Ministério da Saúde para auxiliar a alimentação saudável com itens de fácil acesso e com a leitura de fácil assimilação", aponta. É interessante evitar produtos com altos índices de corantes, conservantes, sódio e açúcar, já que são prejudiciais ao organismo, como os industrializados e embutidos.

Boa alimentação, à base de um cardápio natural, é essencial para uma vida saudável

# Para fortalecer o

#### Sistema imunológico

A profissional relata também que, além de obter resultados estéticos e atingir seja qual for o objetivo, os resultados internos se evidenciam. "Há melhora da disposição física e mental, melhora do humor e ansiedade, aumento da concentração, aumento da libido, ajuda na saúde dos cabelos e unhas", afirma. Além disso, diminui acentuadamente o risco de desenvolver doencas crônicas como diabetes mellitus, doenças cardiovasculares e vários tipos de cânceres e hipertensão arterial, sendo que esta última, de acordo com a Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) afeta 30% dos brasileiros . Oliveira também ressalta a importância de um acompanhamento de um profissional da área. "A nutrição preventiva é a melhor chave para obter uma boa qualidade de vida, livre de doenças e complicações. Por isso, a importância do acompanhamento. O nutricionista é o único profissional que pode prescrever dietas, então é através dele que você pode obter um plano alimentar específico para sua necessidade e desejo", diz ela.

corpo livre de toxinas

#### Alimentos orgânicos

E, ganhando a preferência das pessoas, os alimentos orgânicos também são apostas, ainda de acordo com a especialista. "Eles possuem mais nutrientes, porque o tipo de cultivo livre de agrotóxicos permite que eles produzam suas próprias defesas, fazendo com que sejam mais nutritivos", ressalta. Nathália também fala sobre futuras complicações ao ingerir produtos inorgânicos. "Muitos dos agrotóxicos ainda não têm estudos conclusivos do seu real efeito na nossa saúde, porém o consumo exacerbado pode provocar de tonturas e cólicas abdominais até desregulação hormonal e câncer", finaliza.

#### 📰 serviço

Nutricionista Nathália Oliveira Consultório: Ed. Olympia, rua do Hospício, 194, Boa Vista Instagram: @nathaliaoliveiranutri

murilobguimaraes@gmail.com

#### CONTINUAÇÃO DA PÁGINA 17

ostar ou não de uma determinada comida é algo íntimo e pessoal, mas as referências de sabores são desenvolvidas ao longo da vida a partir das ex-

periências gastronômicas que nos permitimos vivenciar. Fatores como a cultura, os costumes regionais e as relações que criamos com os alimentos modelam a forma que construímos nosso paladar. E essa construção vem acontecendo desde nossos ancestrais, a partir do lugar onde nascemos e da nossa formação sociológica, criando símbolos e identidades que podem ser observados na nossa comida.

Seria impossível falar do gosto construído ao longo dos séculos em Pernambuco e não citar a doçura do açúcar, com origem na cultura canavieira que foi a base do período colonial e continua sendo uma das principais identidades culturais do Estado...

#### Referências do açúcar

Um ótimo exemplo é o bolo Souza Leão, que ao lado do bolo de rolo simbolizam a culinária típica pernambucana. Em sua receita, o Souza Leão utiliza 1kg de massa de mandioca e igual medida de açúcar. O professor de Gastronomia Robson Lustosa explica que mais do que a simples função química, tamanha quantidade de açúcar, na origem colonial da receita, era uma forma de enaltecer a nobreza desse produto. "Foi uma preparação bem aceita, começou a entrar no repertório pernambucano, se tornou um elemento identitário e ajudou a construir o gosto doce. Para o pernambucano, tem que ter açúcar, porque essa opulência e essa doçaria que sai dos engenhos foi assim construída", explica.

#### Hábitos culturais e regionais

Para além da maneira considerada "mais correta" de consumir os insumos, é necessário entender como tal combinação de ingredientes passou a ser popularizada. Os aspectos regionais são determinantes para criar certas culturas alimentares. Lustosa traz o exemplo da banana, que por con-



Bolo Souza Leão é um forte representante do sabor doce

# Para a CONSTRUÇÃO

Entenda os diversos fatores que influenciam na formação do paladar, a exemplo da cultura e dos hábitos de uma região

ta do seu teor de tanino, sequestra os minerais do feijão e dificulta a biodisponibilidade (velocidade em que a porção ativa, fármaco ou metabólito, adentra a circulação) desses nutrientes, contudo é culturalmente assim consumida na América Latina.

"Eu não posso dizer que é errado porque foi uma cultura alimentar construída. Então fica uma dicotomia nessa situação, pelo fato que tem um quê de cultura alimentar na maneira com que as

pessoas consomem e preparam certos alimentos versus a forma correta que deveria ser consumida. Há o hábito de comer banana com arroz e feijão, os latino-americanos do Caribe fazem muito isso", avalia o professor.

#### O paladar construído

"Gosto não é uma coisa nata. Gosto é algo construído dentro das experiências e vivências. O meio termo que existe nessa relação entre especialista e o público consumidor se chama educação e formação do paladar voltada para a construção de um gosto. Esse gosto vai sendo construído conforme a pessoa vai criando essas interações fisiológicas e simbólicas com esse produto", continua Rob-

Essas experiências fazem, por exemplo, alguém que não gostava de chocolate com teor de cacau acima de 50% passe a apreciar esse sabor com o tempo. Ou mesmo que alguém que exagerava no açúcar ou no shoyu passe paulatinamente a perceber notas e sabores que nunca havia experimentado. "Nós, chefs dessas cozinha, temos que mostrar também que a falta desses insumos vai trazer novas percepções e fazer com que as pessoas conheçam um novo universo, que é repleto de sabor e tem muita riqueza", aponta o chef Diego Cisneyros.

#### BREVES

#### Rede aposta no doce de leite artesanal

A American Cookies lançou o seu Festival de Doce de Leite. Até abril, a marca oferece quatro sabores à base da guloseima, em versões de 100g, assinadas pela sócia e confeiteira autodidata, Francielle Faria. Entre as combinações clássicas está o Cookie Choco, a partir de R\$ 13, com pedaços de chocolate meio amargo e recheado com doce de leite. Instagram: @americancookiesbrasil.



#### Loja combina chocolate e sorvete

Além dos chocolates, a recém-inaugurada Kopenhagen, localizada na Galeria Esquina 586, na Praça de Casa Forte, também aposta em sorvetes. A loja agora disponibiliza massa de sorvete acompanhada dos chocolates da marca, entre eles, o conhecido Língua de Gato, as pastilhas de chocolate ao leite e casquinha coberta com castanha de caju torrada. Instagram: @kopenhagenrecife.



A um passo da grande decisão

Semifinal entre Sport e CRB na Arena de Pernambuco opõe times com roteiros idênticos na Copa do Nordeste







Mailson; Ewerthon, Rafael Thyere, Sabino e Sander; William Oliveira, Bruno Matias, Denner; Luciano Juba, Jáderson e Parraguez. Técnico: Gilmar Dal

Diogo Silva; Reginaldo, lago Mendonça, Gum e Guilherme Romão; Yago, Marthã, Marcinho, Rafael Longuine e Richard; Anselmo Ramon. Técnico: Marcelo Cabo.

Local: Arena de Pernambuco (São Lourenço da

Horário: 18h30 Arbitro: Zandick Gondim Alves Junior (RN). Assistentes: Vinicius Melo de Lima e Luis Carlos de França Costa (ambos de RN)

VAR: Caio Max Augusto Vieira (RN) Transmissão: Nordeste FC, TV Jornal, ESPN, Star+

#### *NĂUTICO*

# Chegou a hora do Timbu quebrar o jejum contra o Fortaleza



Fortaleza





Max Walef; Tinga, Benevenuto, Titi; Pikachu, Jussa, Zé Welison, Lucas Lima, e Capixaba; Moisés, Renato Kayzer Técnico: Juan Pablo Vojvoda

Lucas Perri; Hereda, Camutanga (Wellington), Carlão e Júnior Tavares; Rhaldney, Wagninho e Jean Carlos; Ewandro, Leandro Carvalho e Leo Passos (Robinho). Técnico: Felipe Conceição

Local: Castelão (Fortaleza/CE) Horário: 17h45 Arbitro:Denis da Silva Ribeiro Serafim (AL). Assistentes: Esdras Mariano de Lima Albuquerque e Pedro Jorge Santos de Araujo VAR: Wagner Reway

Transmissão: Nordeste FC, TV Jornal, ESPN, Star+

esde 1965, quando venceu pela primeira vez como visitante o Fortaleza, em triunfo por 3x2, pela Taça Brasil, o Náutico foi desperdiçando, jogo a jogo, oportunidades de repetir a dose. E lá se foram 10 partidas e mais de cinco décadas sem vitórias alvirrubras perante o Tricolor do Pici. Neste sábado, no Castelão, pela semifinal da Copa do Nordeste, o Timbu terá mais uma chance. Hora para acabar com o jejum e destruir outro tabu: o de nunca ter alcançado a final do torneio. Com confronto único, os alvirrubros só passam diretamente se vencerem. Empate no tempo normal leva o duelo para as penalidades.

#### Timbu conta com três retornos

O Náutico terá os desfalgues dos volantes Richard Franco, expulso no duelo anterior, e Diavan, suspenso pelo terceiro cartão amarelo. Em contrapartida, outro atleta da posição, Rhaldney, está recuperado de uma lesão no joelho esquerdo e volta à lista de relacionados, brigando com Ralph por um lugar na cabela de área. O atacante Robinho, que cumpriu suspensão automática no jogo passado, também volta. O zagueiro Camutanga também está à disposição na zaga, podendo ocupar o lugar de Wellington.



Rhaldney está recuperado de lesão e volta a ser relacionado

WILLIAM TAVARES

uatro vitórias, dois empates, duas derrotas. seis gols sofridos e 14 pontos conquistados na primeira fase. Nas quartas, empate em 0x0 fora de casa e classificação conquistada nas penalidades, com o goleiro defendendo três cobranças. Essa é a história de qual clube até o momento na Copa do Nordeste? Se respondeu Sport, acertou. Foi CRB? Também. O duelo deste domingo, da semifinal do torneio, na Arena de Pernambuco, reúne equipes com roteiros recentes idênticos. A diferença é que somente um terá oportunidade de escrever mais um capítulo.

No intuito de contar com um público maior, o Sport optou por tirar o jogo da Ilha do Retiro e passar para o estádio de São Lourenço da Mata. Na casa leonina, por conta de restrições impostas pelo Corpo de Bombeiros, o clube só poderia receber pouco mais de nove mil espectadores. Na Arena, o número sobe para 22.500.

O CRB chegou a tentar, via Confederação Brasileira de Futebol (CBF), a liberação de 10% da carga de bilhetes para a torcida alagoana, mas não obteve sucesso e o confronto terá torcida única dos rubro-negros - seguindo norma da Federação Pernambucana de Futebol (FPF). Após casos de violência no estado, o órgão determinou que seriam permitidos apenas torcedores mandantes em clássicos locais e jogos do Nordestão envolvendo as equipes da capital.

#### Retrospecto do confronto

Sport e CRB já se enfrentaram 20 vezes na história. São sete vitórias pernambucanas, cinco dos alagoanos e sete empates. Pela Copa do Nordeste, foram oito encontros, sendo três triunfos para cada lado e dois resultados de igualdade. Com relação ao jogo deste fim semana, o técnico Gilmar Dal Pozzo deve repetir a escalação da equipe que eliminou o CSA, na etapa anterior.

06 10 11 12 18 20 31 36 39 41 50 56 59 62 67 73 74 75 84 86

01 02 05 06 07 09 10 12 13 14 15 16 17 21 24 SUPER SETE 224

Col. 1 Col. 8

Col.4 Col. Col. Col.7